

头版头条 · 经济

一周之内，全球三家大央行一起加息

一周之内，美联储、欧洲央行、日本央行先后宣布加息。全世界的钱，几乎同时变贵了——这不是巧合，答案藏在一桶石油的价格里。



■ 一周之内，三家大央行先后宣布加息

来源：美联储 · 2026-09-16 | 全文约 750 字

9月16日，美国联邦储备委员会（美联储）全票通过：把基准利率提高 0.25 个百分点，升到 3.75%—4.00% 区间。这是 2023 年 7 月以来的第一次加息。18 位联储官员里有 16 位预计，今年之内还会再加一次息——这轮加息可能还没到头。

美联储不是一个人在行动。9月10日，欧洲央行把存款便利利率上调 25 个基点到 2.50%，这已是欧洲央行今年第二次加息；9月18日，日本央行以 7 比 2 的投票结果加息 25 个基点，利率升到 1.25%——日本的利率已经 31 年没有这么高过了。一周之内三家大央行，方向完全一致。

三家央行急着把钱变贵，原因有一部分就在油价里。美伊冲突持续，沙特一条输油大动脉遇袭关停，国际油价站上每桶 100 美元；欧洲 8 月通胀率达到 3.3%，其中能源价格涨了 14.3%。央行最担心物价涨起来收不住，而加息是它们手里最常用的“刹车”。

加息踩刹车的原理并不复杂。利率可以看成钱的“租金”：利率升高，企业贷款扩产、家庭贷款买房都要付更多利息，大家借钱花钱的意愿下降，经济降温，物价上涨的压力也就小了。但刹车是有代价的——加息消息落地当天，美国道琼斯指数跌 1.21%，10 年期美国国债收益率升破 5%，美国政府和购房者以后借钱都要付更多利息。

日本的情况最为特别。按理说加息会让日元更值钱，可决议一出，日元不升反跌。原因是 7 比 2 的投票暴露了分歧，市场觉得央行加得太犹豫。央行做决定时，不只要算数字，还要跟市场的心理预期赛跑。

这股加息潮会传到每个人身边。美元利率维持高位，会影响人民币汇率和中国出口企业的订单。再往远看：一场远方的冲突推高油价，油价推高通胀，通胀逼央行加息，加息又改变每个人的房贷、存款和物价。这一周，这条链条看得格外清楚。

◆ 解读

央行加息听起来很远，其实逻辑很简单：油价涨→物价涨→央行踩刹车→借钱变贵。你可以把它想象成给一辆超速的车点刹——刹太轻没用，刹太猛又容易熄火。接下来值得盯的是：油价如果继续站在 100 美元上方，12 月美联储很可能再加一次。

P2 AI 医生一次能查 146 种病

阿里医疗大模型登上《科学》杂志，还向全世界开源

P10 中美元首相约华盛顿

9月24日，十年来中国元首首次到访白宫

人工智能

AI 医生一次能查 146 种病

9 月 18 日，阿里巴巴达摩院的医疗大模型 DAMO RADAR 登上国际顶级学术期刊《科学》(Science)：看一次腹部 CT，它能同时筛查 146 种病症。更重要的是，这个模型向全世界免费开放。

来源：人民网 · 2026-09-18 | 全文约 340 字

去医院拍过 CT 的同学可能有印象：片子拍出来，要等放射科医生一张一张地看。而 AI 看片子以秒计。过去的问题是，一个 AI 模型通常只认一种病——查肺结节的不会看肝癌，看胰腺的不管肾结石。

达摩院的 DAMO RADAR 换了个思路：一次腹部 CT 扫描，同时筛查胰腺、肝脏、肾脏等腹部器官的 146 种病症，论文称，它的诊断准确率超过多数放射科医生。成果发表在《科学》杂志上，通过了同行评审。

与学术论文一起公布的还有开源决定：模型代码向全球研究者和医院免费开放。对医疗资源紧张地区的医院来说，这等于让它们花很少的钱，就多一位“不知疲倦的读片助手”。

不过要说明白：AI 给出的是筛查提示，最终下诊断、定方案的仍然是医生。它更像给医生配了一双更快的眼睛，而不是替代医生的大脑。



AI 正在帮助医生读取 CT 影像

◆ 解读

AI 医疗喊了很多年，这次的进展在于“一个模型看全身”加上“开源”。前者让它真正实用，后者让全世界的医院都能用得起。技术向善不是口号，是把成果免费开放给最需要它的地方。

开源 把软件的源代码或模型参数免费公开，任何人都可以查看、使用和改进。开源能让一项技术更快普及，也要接受全世界的检验。

机器人

机器人自己搭出一台激光器

来源：MIT News · 2026-09-17 | 全文约 420 字

在光学实验室搭一套装置，往往要花几天甚至几个月：科学家得反复微调镜片的角度，一点震动或温度变化就得重来。麻省理工学院 (MIT) 的团队把这件事交给了机器人。

他们做出一间可重构的机器人光学实验室：一台有七个活动关节的机械臂负责抓取透镜、反射镜等元件。每个元件都装在特制的 3D 打印外壳里，外壳顶上印着二维码，记着这是透镜还是镜子、尺寸多大；底座带磁性，放到金属台面上就稳稳吸住。

机械臂扫过二维码认出元件，按软件规划的路径把它摆到准确位置；一只可无线控制的“微调工具”负责转动旋钮，把镜片的位置和角度一次次微调到位，误差小到头发丝的几十分之一。演示中它自主完成 50 步装配动作，用 30 分钟搭出一台能正常工作的激光器；有人故意挪动元件，它还会自动重新对准，让激光强度保持稳定。

团队设想，未来这样的实验室可以和元件库配合，按需搭建、拆解、重建实验装置，也可以 24 小时不间断地守着一个实验；科学家甚至可以远程“下单”，让机器人替自己动手。

◆ 解读

那些重复又枯燥的调试，也许正是最该交给机器人的活。MIT 教授索尔贾契奇说，机器人不会觉得无聊，可以一天 24 小时、一年 365 天做下去，省下的时间，留给科学家去提更好的问题。

光路 激光在镜片、透镜之间被反射和折射的路径。光路上的元件差一点点角度，光束就偏了，实验结果也会跟着不准。

苹果

iPhone 对折了：苹果的第一台折叠屏手机

9月9日，苹果举行秋季发布会：iPhone 18 Pro 用上了苹果首款 2 纳米芯片 A20 Pro，更大的新闻是——苹果史上第一台折叠屏手机 iPhone Duo 正式亮相。

来源：Apple Newsroom · 2026-09-09 | 全文约 410 字

苹果这次发布会更新了两条产品线，最受关注的是第一款折叠屏手机。先看常规机型 iPhone 18 Pro。它搭载的 A20 Pro 芯片采用 2 纳米制程，是苹果迄今最先进的手机芯片。“2 纳米”指晶体管栅极的特征尺寸：1 毫米等于 100 万纳米，2 纳米只有它的五十万分之一。

更大的变化是 iPhone Duo——苹果的第一台折叠屏手机：合上是一部普通大小的手机，像书本一样打开后，屏幕变成接近平板电脑的尺寸。折叠屏的难点在铰链和折痕，苹果为此研发了多年，称 Duo 的铰链和屏幕都经过重新设计。

9月18日，iPhone 18 Pro 正式开售，折叠屏机型 iPhone Duo 的上市时间尚未公布。折叠屏几年前还属于“概念产品”，如今三星、华为、苹果都已入局。

价格是另一道门槛：iPhone Duo 国行售价 15999 元起，是苹果迄今定价最高的手机。折叠屏能否变成更多人的选择，价格是绕不过去的一关。



折叠屏手机像书本一样展开

◆ 解读

折叠屏从“炫技”变成苹果都要认真对待的形态，说明它跨过了实用的门槛。科技产品的规律往往是：先有尝鲜者交“学费”，等技术成熟、成本下降，才轮到我们享受又好又便宜的产品。

纳米制程 芯片上晶体管的尺寸单位。1 纳米是 1 毫米的百万分之一。数字越小，同样大小的芯片能容纳的晶体管越多，性能越强、越省电。

商业航天

一箭九星！引力一号从海上把卫星送上天

来源：新华网 · 2026-09-16 | 全文约 440 字

9月16日，引力一号遥三运载火箭在东海海域点火升空，一箭把 8 颗千帆星座卫星和 1 颗 EUHT 通信试验卫星送入预定轨道。这次发射刷新了我国两项纪录：海上发射的载荷最重、入轨高度最高。

引力一号是目前全球运力最大的固体运载火箭，从海上的发射平台起飞。海上发射的好处是灵活：可以把发射船开到离赤道更近的海域，顺着地球自转的方向发射，既省燃料，又让火箭残骸落区远离人群。

陆地发射场位置固定，火箭只能朝着几个固定方向飞；海上平台等于把发射场变成可以移动的“码头”，哪条轨道方便就去哪里。这也是近年来各国商业航天竞相布局海上发射的原因。

千帆星座是我国正在建设的低轨卫星互联网星座，计划用上万颗卫星组成覆盖全球的“太空 Wi-Fi”。一次送九颗上天，意味着组网正在提速。

引力一号由民营航天公司东方空间研制，2024 年 1 月首飞，这次已是它的第三次发射。固体火箭的燃料提前装填在箭体里，接到任务可以快速发射，特别适合给卫星互联网“补网”。从首飞到常态化海上发射，引力一号只用了两年多时间。

◆ 解读

火箭从陆地走向大海，看似只是换了个发射地点，背后是一整套商业航天能力的成熟：更快的节奏、更低的成本、更灵活的选择。太空互联网的竞争，正在进入“下饺子”阶段。谁能更便宜地把卫星送上天，谁就能占得先机。

太空

月球上多了一个“百年一遇”的新坑

来源：NASA · 2026-09-16 | 全文约 350 字

NASA 的月球勘测轨道飞行器最近确认：月球表面在 2024 年被撞出了一个新的撞击坑，宽 222 米——比两个足球场首尾接起来还长一点。这是目前在太阳系中观测到的最大的“新生”撞击坑。

这个坑是比对照照片发现的。科学家对照同一区域的前后两张卫星照片，发现月面上凭空多了一个坑，还多了一片明亮的抛射物——那是撞击时溅出来的物质。根据照片的时间间隔，可以把撞击时间锁定在 2024 年 4 月到 5 月之间。

月球没有大气层保护，小天体长驱直入，直接撞上月面；地球上绝大多数小天体则在大气层里烧成了流星。月球也没有风雨，撞击留下的痕迹不会被打磨掉。那些坑坑洼洼的月面，就像一本账，记下了太阳系里的“交通险情”。

研究新撞击坑有实用价值：人类正计划重返月球、建立月面基地，弄清撞击发生的频率和威力，才能设计更安全的基地。

◆ 解读

月球脸上的每一个坑，都是一次“宇宙交通事故”的现场记录。读懂这些坑，就是在读太阳系的历史，也是在为人类走向更远的地方买保险。

天文

天眼找到一对“最轻”的舞者

来源：新华社 · 2026-09-16 | 全文约 470 字

中子星是大质量恒星死亡后留下的“残骸”：直径只有 20 公里左右，一茶匙就重达几亿吨，还能像精密时钟一样稳定地发出信号。两颗中子星互相绕着转，就组成双中子星系统——极为罕见，人类至今只找到 30 例。

9 月 15 日，国家天文台韩金林研究员领衔的团队在《物理评论快报》上报告：借助“中国天眼”FAST，他们发现一对极特别的双中子星，编号 PSR J1856-0039。

它们绕一圈只要 2.36 小时，在已知双中子星里排第二快；总质量约为太阳的 2.488 倍，是目前已知最轻的一对。其中伴星的质量约为太阳的 1.19 倍，几乎轻到了理论允许的极限。

两颗星挨得越近，引力越强。研究团队观测到广义相对论预言的多种现象：椭圆的轨道会像花瓣那样缓慢旋转，星光会被引力拉红，时间会走得更慢，整个系统还会因为发出引力波而损失能量、轨道一点点缩小。测得的轨道衰减数值与理论预测值之比是 1.009，两者几乎完全吻合。

推算显示，这对中子星将在约 8200 万年后并合，最终大概率形成一颗更大的中子星。宇宙中的金、铂等重元素，正是在中子星并合时制造出来的。

◆ 解读

2.488 倍太阳质量，相当于把两个太阳压缩进一个直径 20 公里的球里。最极端的环境，恰恰是检验物理规律最好的实验室——相对论的预言，这一次又经受住了检验。

中子星 大质量恒星死亡时，核心的质子和电子被重力挤成中子，因而得名。如果残骸更重，连中子也撑不住，就会继续塌缩成黑洞。

数据安全

编程工具被曝“偷传”代码。有开发者发现，智谱编程工具 ZCode 会把用户的整个代码库打包上传到云端。智谱致歉称问题出自一个默认开启的功能，已修复，并承诺开源接受审查。

来源：IT之家 · 2026-09-18

AI 算力

国产算力跑出每秒 200 个词元。智谱上线高速版大模型 GLM-5.3-FlashX，推理速度比前代提升约 5 倍，最高每秒输出 200 个词元。支撑它的是一个由 10 万张国产芯片组成的算力集群。

来源：证券时报 · 2026-09-18

海 难

傍晚海上的大火：菲律宾客船76人遇难

9月9日傍晚6时29分，菲律宾一艘载有132人的客船在巴拉望省附近海域起火。到12日，事故已造成76人遇难、13人失联，只有43人获救。

来源：新华社 · 2026-09-12 | 全文约390字

9月8日晚，一艘名叫“六月紫苑”号的客船从菲律宾首都马尼拉的Baseco港出发，原定次日下午抵达科隆镇。9月9日傍晚6时29分，正在驾驶台值班的船长接到船员报告：船上起火了。他冲到右舷，看到整侧船体已被烈火覆盖。

搜救持续了几天，其间又发现41名遇难者遗体。截至9月12日，官方通报的数字是：船上当时共有132人，其中76人遇难、13人失联、43人获救。遇难人数还可能增加，事故原因正在调查中。

菲律宾由七千多个岛屿组成，客船是许多岛屿之间最重要的交通工具，地位就像中国城市之间的长途大巴。菲律宾海事部门多年的调查都指向同一组问题：航线密集、船龄偏老、安检不到位。

这起事故并非孤例。菲律宾渡轮安全一直是当地长期关注的议题，每次事故后调查、追责、整改的流程都会走一遍，但类似问题仍会再次出现。最难的地方在于，把每一条规则执行到底。



救援船只驶向事发海域

◆ 解 读

海难新闻读起来沉重，但它回答了一个重要问题：公共安全是怎么来的？不是靠运气，而是靠每一次安检、每一艘船的维护、每一条被认真执行的规则堆出来的。对交通规则的每一次“通融”，代价都可能由乘客承担。

遇险自救 乘船遇险时，先穿好救生衣再撤离；不得不跳水时尽量避开着火和油污海面，保存体力等待救援。听从船员指挥、不拥挤，是海上逃生的关键。

城 市 治 理

北京：无人机全域禁飞，手里的无人机怎么办

来源：北京日报 · 2026-09-13 | 全文约480字

北京新修订的无人机管理规定将于11月15日起施行：全市行政区域内禁止无人机飞行，同时禁止在本市持有、存放、运输和携带无人机及其核心部件。

已经买了无人机的人，有三条处置渠道：现场回购、报废回收、寄递出京，不过只有个人名下、并已在公安机关完成信息核实的无人机才能拿到补贴。以现场回购为例：把无人机交给政府指定的企业，由对方现场查验、报出一个收购价，政府再在收购价之外额外补给机主一笔钱——10月31日前处置的，这笔补贴是成交价的30%、每台最高3000元；报废回收不看机型，每台补200元。11月1日至14日，两项补贴都减半。寄递出京免邮费。

管理之所以这么严，是因为“黑飞”闯祸的代价太高。近年来无人机闯入机场净空区、重要设施上空的事件时有发生。一架几千元的小飞机足以让一座机场停摆，造成的损失以千万元计；一旦撞上飞机或坠入人群，后果更不堪设想。

北京此前对无人机实行分区管控，这次直接升级为全市域禁飞，并首次提出“全域禁存”。新规留出约两个月的过渡期；11月15日之后，公安机关将依规巡查，对逾期未寄递出京、违规私存的行为依法查处。

◆ 解 读

科技产品越普及，规则就要越细。无人机给了普通人“上帝的视角”，也给公共安全出了新题目。自由和安全的边界，就是这样一次次讨论和立法中划出来的。

法治

打假打出8年刑期：“铁头”的翻车

靠曝光商家“缺斤短两”走红的打假网红“铁头”，9月11日因敲诈勒索等罪名一审获刑8年，还被认定为恶势力组织。打假和敲诈，中间隔着一条法律红线。

来源：封面新闻 · 2026-09-11 | 全文约 270 字

“铁头”最早走红，是因为在三亚曝光了海鲜市场的“五两秤”：标一斤，实际只给五两。视频里他言辞激烈、现场对质，网友觉得解气，他也因此成了粉丝众多的“打假英雄”。

但法院查明，走红之后他变了：以曝光负面信息相要挟，向企业索取钱财。9月11日，法院一审以敲诈勒索罪等多项罪名，数罪并罚，判处他有期徒刑8年，并认定其为恶势力组织。

这个案子划出一条清楚的线：揭露商家欺诈、维护消费者权益，受法律保护；但把“曝光”当成收钱的筹码，用威胁换利益，就越过了法律红线，从监督者变成了加害者。用的还是同样的镜头和流量，一旦拿来换钱，性质就完全变了。



法庭之上，法槌落下

◆ 解读

流量时代，“正义人设”可以很快立起来，也可以很快塌掉。判断一个人是不是真的在维护正义，不看他说得多激烈，而看他的动机：是为了让大家不再受骗，还是为了让自己的钱包变鼓。监督别人的人，同样要接受监督。

敲诈勒索罪 以威胁、要挟的方法强行索取他人财物的犯罪行为。和正当维权的区别在于：维权是为了弥补损失、纠正错误，敲诈是拿“曝光”当筹码索取不属于你的利益。

争议

不肯回村嫁人，就被送进精神病院？

来源：腾讯新闻（转大象新闻） · 2026-09-09 | 全文约 500 字

兰州一名女子近日向媒体反映：因为拒绝父母安排的回村嫁人，她被家人强制送进精神病院，还被迫辞去央企的工作、接受药物治疗。她晒出的《离职证明》显示，2024年11月就已办完离职。

她说，涉事医院兰州市第三人民医院出具的出院证明上写的是“中度抑郁发作”，住院一周期间接受了精神病药物、电针等治疗。出院后，她到苏州大学附属第一医院检查，门诊病历和心理测评报告显示她“未出现抑郁症状表现”“心态良好平和”。两份截然相反的诊断，让事件迅速引发关注。

涉事医院回应称“整个收治流程都是合情、合理、合法的”，但未给出具体证据。这起事件的关键，在于《精神卫生法》怎么规定：对患者实施非自愿住院，必须同时满足两个前提——一是被诊断为严重精神障碍，二是已经发生伤害自身或他人的行为，或者存在这样的现实危险。从临床角度讲，中度抑郁一般不属于严重精神障碍。

换句话说，医院要证明收治合法，光有合规的诊断还不够，还得拿出客观证据，说明当事人确实有伤害自己或他人的行为，或者存在这样的现实危险；只凭家属一面之词，不够。法律也预留了纠错通道：当事人有权申请“再次诊断”，甚至委托司法鉴定机构独立鉴定。事件真相仍有待权威调查。

◆ 解读

这个事件最让人不安的地方在于：如果程序可以被亲情“借用”，每个人都可能失去说“不”的能力。程序存在的意义，就是保护我们在最无助的时候，仍然被当作一个有权利的人。

校园

韩国校园暴力调查：受害率创13年来新高

来源：腾讯新闻（转韩联社） · 2026-09-09 | 全文约 520 字

韩国教育部公布的最新调查显示，韩国校园暴力受害率升到 2.9%，是 2013 年以来的最高值，而且已经连续六年上升。这次调查覆盖小学四年级至高中三年级约 390 万名学生，最终 319 万人参与。

分学段看，小学生受害率最高，达到 5.7%；初中为 2.3%，高中为 0.8%，所有学段都比去年上升。2.9% 相当于每个 30 人的班级里，平均约有 1 个孩子在过去一年遭受过校园暴力。

从类型看，语言暴力以 37.8% 居首，集体排挤占 17.1%，肢体暴力占 15.7%，网络暴力占 7%。变化出在类型上：和去年相比，语言暴力和网络暴力有所下降，肢体暴力和集体排挤却在上升。

调查还发现了一种新形态：被称为“夜叉规则”的强迫决斗——逼着同学互相打架给自己看，甚至拍下视频传播。与此同时，承认施暴的学生比例降到 0.8%，而目击校园暴力的学生比例升到 6.7%，是 2021 年的近三倍。

调查由韩国教育部与全国 16 个省级教育厅联合开展，2026 年 4 月 14 日至 5 月 13 日在线进行。受害率已连续六年上升：2020 年疫情期间降到 0.9% 后，2021 年起一路走高，2024 年为 2.1%，今年跳升到 2.9%。

◆ 解读

校园暴力不是“孩子间的打闹”。伤害正在从“嘴上”转向“动手”和“拉帮结派”；而受害者不敢说、旁观者越来越多，沉默本身就成为了帮凶。如果你身边有人被欺负，告诉老师不是“打小报告”，而是在帮他脱离困境。

事故调查

青岛船厂大火后续：国务院提级调查

来源：新华社 · 2026-09-14 | 全文约 450 字

上周我们报道过的青岛船厂货轮大火有了新进展。9 月 10 日 11 时 15 分许，中国船舶集团青岛北海造船有限公司的一艘外籍货轮靠港维修时发生火灾，造成 25 人死亡、5 人受伤。船上当时共有 42 人，12 人安全撤出。消防人员当天 14 时 30 分左右扑灭明火；当天 19 时 24 分，25 名失联人员全部找到，均已无生命体征。

9 月 14 日，国务院决定对这起“9·10”重大火灾事故提级调查，并成立由应急管理部牵头的调查组，外交部、工信部、公安部、交通运输部等部门和山东省人民政府参加。当天下午，调查组召开第一次全体会议，会前全体肃立，向遇难者默哀。

“提级调查”意味着调查不再由地方负责，而是由国家层面直接组织。调查组表示，将查清事故原因、认定责任，并向社会公布结果。

按照事故调查程序，调查组将还原起火和救援的完整过程，查清企业、行业监管和属地管理三方面的责任，依法严肃追责，并提出防范同类事故的措施。会议还特别要求严查转包和违规分包行为。最终调查报告会公开发布，本刊将继续关注。

◆ 解读

每一起重大事故之后，认真追责不是目的，避免下一次才是。安全生产链条上每一个环节的侥幸，最后都会累积成事故。提级调查的分量，就在于给遇难者和公众一个交代。

社会

卫龙162吨进口魔芋粉二氧化硫超标被海关拦截。海关总署通报该批印尼产魔芋粉超标，卫龙回应已在口岸退回、未用于任何在售产品。

来源：澎湃新闻 · 2026-09-13

社会

北京对美团、同程、飞猪、途家四家平台立案调查。聚焦算法差别定价、虚假宣传引流、干预酒店自主定价等问题，是继携程被罚 51.79 亿元后的监管延续。四家平台当天均回应称将积极配合。

来源：第一财经 · 2026-09-19

政策

最长60天！国家帮中小企业要回“血汗钱”

货交了、活干了，钱却迟迟收不回来——这是不少中小企业最头疼的事。9月15日，国务院办公厅印发通知，出台四方面10条措施治理拖欠。

来源：中国经济网 · 2026-09-15 | 全文约 520 字

很多做小生意的工厂都遇到过这样的困境：给大企业供了货，发票开了，货款却一等就是半年甚至更久。大企业体量大、话语权强，拖着付款，等于让中小企业免费给自己“垫资”。资金链一断，小店小厂可能就被拖垮了。

9月15日出台的通知，核心是引导大型企业把付款期限压减到60天以内，并要求中央企业、国有企业带头执行，给全社会做样子。为什么要强调“带头”？因为央企、国企在供应链里往往处于强势一方，它们先改，其他大企业才不好拖。

配套监管也在跟上：证监会要求，上市公司如果拖欠中小企业款项逾期未付，必须公开披露拖欠的金额、原因和解决方案——把“欠钱不还”摆到阳光下，让投资者和全社会监督。

这些措施瞄准的是同一个问题：中小企业的现金流。一家小厂给大企业供货，货款拖上半年，等于自己先垫了半年的料钱、工钱和利息；而它从银行借钱的成本，又往往比大企业高得多。账期每缩短一天，都是实实在在的减负。

拖欠为什么难治？因为它常常披着“合同”的外衣：账期本来是双方约定，但当一方足够强势时，约定就变成单方面定规矩，供货方往往不敢讨价还价。

从“约定账期”到“逾期披露”再到“监管问责”，一条治理链已经形成。接下来就看执行：60天能不能在每一家大企业真正落地。

◆ 解读

商业社会里，按时付钱是最基本的信用。大企业拖欠小企业，本质是把经营成本转嫁给弱者。用规则把账期管住，保护的不只是中小企业的现金流，更是整个市场的公平和信任。

账期 从交货开票到实际付款之间的时间。账期越长，供货方被占用的资金越多。压缩账期，就是让大企业按时付钱，减轻中小企业的资金流转压力。

香港

香港要建国际黄金交易中心

来源：财联社 · 2026-09-16 | 全文约 460 字

9月16日发表的香港施政报告提出，加码建设国际黄金交易中心。行政长官李家超表示，香港要全面推动黄金交易相关的清算系统、仓储、供给和基础建设协同发展，长远对标国际主要黄金交易中心。

施政报告给出了一串具体安排：政府全资成立的香港黄金中央清算及结算系统将在2027年第一季度启用；港交所会在今年内公布以人民币计价、实物交收的全新黄金期货合约细节；政府还将设立“黄金专线”，协助海内外金商参与香港黄金市场。

另一个信号来自金管局：它正研究让外汇基金适度增持黄金，并把现有黄金库存逐步转移到黄金结算公司指定仓库。金管局总裁余伟文解释，外汇基金的投资组合里目前只有少量黄金，提议是研究能否加大这一资产类别的配置。

黄金之所以被看中，是因为它是最传统的“避风港”资产——利率剧烈波动、地区冲突不断时，它的信任度反而上升。谁掌握了黄金的交易和定价，谁就在全球金融版图里多一分话语权。伦敦、纽约之后，香港希望成为第三个黄金交易枢纽：背靠内地这个全球最大的黄金消费国之一，又占据亚洲时区的交易时段，正好补上伦敦、纽约收市后的空档。

◆ 解读

乱世买黄金，是流传了几千年的朴素智慧。一座城市建设黄金交易中心，赌的不是金价涨跌，而是在不确定的世界里，为“信任”提供一个交易和存放的地方。

大宗商品

铜价涨到历史最高，背后是 AI 在“抢铜”

来源：央视网 · 2026-09-09 | 全文约 450 字

国际铜价最近涨到历史最高：伦敦金属交易所的期铜价格触及每吨 14779 美元。铜离我们很近——家里的电线、空调和冰箱管路、手机电路板、新能源汽车电机，到处都有它。

涨价背后有两只手。一只是需求：AI 数据中心是“吃铜大户”——一个机柜大小的设备，光液冷板就要用掉 800—1000 公斤纯铜，加上母线和供电，一台的用铜量要以吨计。新能源汽车也在抢铜：单车用铜约 80—100 公斤，是燃油车的 3—5 倍。

另一只是预期：市场担心美国加征关税推高贸易成本，纷纷提前囤货。同时供给端在收紧——刚果（金）8 月初禁止铜精矿出口，智利受极端天气影响产量疲软。铜精矿的“加工费”甚至跌到每吨 -201.56 美元的历史最低，冶炼厂每加工一吨还要倒贴。

铜价高企也在改变下游。电缆、家电企业面临“成本倒挂”——订单按几个月前的价格执行，原料却涨了。一些企业开始用铝替代铜：加大两个规格就能达到同样的载流能力，成本却低得多。铜被称作“铜博士”，因为它的价格能反映经济冷热。这一次，推高它的理由里多了个新角色：AI。

◆ 解读

看不见的数据中心，原来是看得见摸得着的铜线铜管堆起来的。新技术再炫，也要从地里挖矿、从工厂炼铜开始。这就是实体经济和数字经济最实在的连接点。

大宗商品 指可大规模交易、规格统一的基础原材料，如铜、石油、大豆、铁矿石。它们的价格波动，往往会影响下游一大片商品。

中国经济

8月经济成绩单：工厂很忙，大家花钱还很谨慎

来源：国家统计局 · 2026-09-15 | 全文约 300 字

国家统计局 9 月 15 日发布 8 月经济数据，一句话概括：工厂开足马力，居民花钱仍谨慎。供给端，8 月规模以上工业增加值同比增长 5.2%，比上月加快 0.7 个百分点；装备制造业增长 12.1%、高技术制造业增长 16.7%，都明显快于整体。

需求端，社会消费品零售总额 39824 亿元，同比增长 0.4%，低于市场预期。投资方面，1—8 月固定资产投资同比下降 7.2%，其中房地产开发降幅接近两成。把三项放在一起看：工厂在生产，居民消费偏冷，企业投资在收缩。

外需和结构变化是亮点：8 月进出口同比增长 19.8%，高技术产业投资增长 5.2%，集成电路制造增加值增长 101.5%。

◆ 解读

看经济数据就像看体检报告：单项指标有升有降很正常。工厂生产的东西，最终要靠大家愿意花钱买，经济的车轮才能转顺——而这正是当前最需要提振的一环。

三驾马车 对拉动经济增长的三类需求的通俗说法：消费（居民花钱）、投资（建厂修路买房）、出口（卖到国外）。三者一齐用力，经济跑得才快。

楼市

一线城市房价环比转涨。国家统计局发布 8 月 70 城房价：一线城市新房价格环比由持平转为上涨 0.1%，其中上海涨 0.4% 领跑；二三线城市降幅收窄。

来源：国家统计局 · 2026-09-15

金融数据

企业借钱的方式变了。央行数据显示，8 月新增人民币贷款仅约 600 亿元；前 8 个月，债券、股票等直接融资占社融增量的比重首次超过一半——企业借钱的主渠道，正从银行贷款转向发债和股票市场。

来源：新华网 · 2026-09-14

中美关系

中美元首相约华盛顿：9月24日见

9月24日，习近平主席将在美国首都华盛顿的白宫与美国总统特朗普举行会晤。这将是十年来中国元首首次到访白宫，也是两国元首今年内的第二次见面。

来源：Reuters · 2026-09-17 | 全文约 420 字

根据双方公布的消息，这次会晤定在9月24日，地点是美国首都华盛顿。这将是两位元首今年第二次会面——短短几个月内再次坐到一起，本身就是一个信号：需要谈的事情很多，双方也都在为谈成事情创造条件。

摆上桌面的议题分量都不轻：关税休战要不要延续、台湾问题如何管控、伊朗局势怎样降温、人工智能治理怎么推进。每一个议题都连着两国的利益，也连着世界的稳定。据美国媒体报道，波音飞机订单、农产品采购、稀土出口、技术管制都在谈判清单上，中方还在考虑由比亚迪等企业高管组成随行商务团。

中美分别是全球第一、第二大经济体，两国关系被称作世界上最重要的双边关系。两个大国坐在谈判桌前，全球市场就能松一口气；谈判一旦破裂，供应链上的企业都会跟着承压。本周国际油价、股市的波动，多少都和这种预期有关。

当然，一次会晤解决不了所有问题，分歧也不会因为握手而消失。但对话能让分歧不失控。9月24日之后，关税、伊朗、台海这些议题会怎么走，还要看会谈的结果。



■ 握手与对话，是大国相处的正确姿态

◆ 解读

大国相处和人与人相处有相似之处：有矛盾不可怕，可怕的是不沟通。会晤的意义不在于一次解决所有问题，而在于让两个大国保持“谈”的轨道。谈，就有管控分歧的可能；不谈，误判的风险就会累积。

元首外交 由国家元首直接出面进行的外交活动，是最高层级的沟通方式。元首会晤通常用于定方向、管大局，具体事务再由各部门跟进落实。

金砖

金砖峰会通过《新德里宣言》，中印元首七年首会

来源：Reuters · 2026-09-13 | 全文约 410 字

9月13日，金砖国家领导人在印度新德里举行第18次峰会，11国领导人通过《新德里宣言》。习近平主席在会上就深化“大金砖合作”提出五项倡议，包括推动人工智能开源普惠、加强贸易合作等。

借峰会之机，习近平七年来首次访问印度，与印度总理莫迪举行会晤，这也是2020年边境冲突之后两国元首的第三次会面。从2024年俄罗斯喀山会晤算起，两国领导人一步步把关系拉回了对话轨道。两国人口加起来超过28亿，中印关系回暖，直接影响亚洲乃至世界的稳定。

金砖国家最初只有巴西、俄罗斯、印度、中国、南非五个成员，如今已扩员到11国，人口和经济总量占全球近一半。这个“朋友圈”讨论的议题，也从贸易结算扩展到人工智能治理，覆盖面越来越广。

这次峰会召开之际，全球经济正处在关税与能源的双重压力之下。宣言强调维护多边贸易体制、反对单边措施——对依赖出口的发展中国家来说，一个不被单边规则随意打断的贸易环境，就是最实际的支持。

◆ 解读

世界不是只有“大国对抗”一种剧本。金砖合作的逻辑是：发展中国家用合作代替站队，用生意代替争吵。多一个对话的平台，世界就多一分稳定。

北 约

第一次：北约战机在立陶宛击落无人机

来源：Reuters · 2026-09-15 | 全文约 460 字

9 月 15 日凌晨，一架疑似从白俄罗斯方向飞入的无人机闯入立陶宛领空，被北约一架意大利战机击落。这是立陶宛第一次在本国领空击落无人机。无人机在立陶宛第二大城市考纳斯附近的普拉特库奈村上空被击落，那里无人居住；首都维尔纽斯及周边一度发布无人机警报。立陶宛已向白俄罗斯提出强烈抗议并递交照会。

意大利国防部长克罗塞托说，这架无人机“极可能来自俄罗斯”。立陶宛国防部长称无人机携带了爆炸物。一名乌克兰消息人士告诉路透社，残骸像是俄军常用的“天竺葵-2”无人机；立陶宛总统则称是“格尔贝拉”型。

来源还在调查，但“第一次击落”本身已经是信号。近几个月已有多次类似情况——北约波罗的海空中警戒任务的战机，曾在 5 月、6 月和 8 月在邻国领空击落过迷航的无人机。北约方面认为，这类无人机不断出现在边境上空，是在试探各国防空系统的反应。

拦截它的是意大利空军的“台风”战机。意大利从今年 7 月起接管立陶宛希奥利艾空军基地的波罗的海空中警戒值班。同月，北约把这项任务的授权升级：飞行员可以直接摧毁构成威胁的目标，击落无人机不再需要层层请示。

◆ 解读

一架可能只值几万美元的无人机，要动用价值上亿的战机去打——现代防御的账本正在被改写。技术的扩散让冲突的门槛越来越低，也让管控冲突变得越来越难。

中 东

沙特与胡塞武装互袭升级，麦加九年来首次拉响警报

来源：澎湃新闻 · 2026-09-16 | 全文约 390 字

中东局势这一周再度升级：沙特方面称，也门胡塞武装袭击了沙特的基地和城市，沙特军队则对也门境内目标发动大规模空袭。沙特还称，胡塞武装的无人机逼近圣城麦加，麦加为此拉响安全警报——这是 2017 年以来的第一次。胡塞武装否认袭击麦加。

冲突规模在迅速扩大。沙特领导的联军称，防空部队在麦加以南摧毁了一架胡塞无人机，阻止其进入麦加禁飞区；胡塞武装则称，过去一周沙特战机对也门 7 个省份发动了 450 多次空袭。

互袭之后，沙特王储前往开罗寻求支持，与埃及总统塞西重申了“确保红海和曼德海峡航行自由与安全”的共同承诺。曼德海峡连接红海与亚丁湾，是全球最繁忙的航道之一；一旦航道受阻，船只只能绕道非洲好望角，航程和运费都会大幅上涨。

此前胡塞武装多次袭击红海航运和沙特目标，沙特一直相对克制；这一轮互袭，意味着克制正在被打破。中国驻沙特使馆已再次发布安全提醒，呼吁在当地的中国公民远离相关区域。

◆ 解读

中东的冲突像一团乱麻：也门、沙特、伊朗、美国，每一方都连着另一方。一个地方的火星，可能点燃整个地区的干柴——这正是为什么国际社会总要劝和促谈，因为战争的账单，从来不止参战国在付。

朝鲜半岛

朝鲜再射短程导弹。美韩日“自由之刃”联合军演结束次日，朝鲜 9 月 12 日清晨向东部海域发射数枚短程弹道导弹，飞行约 250 公里后落海。这是朝鲜时隔 23 天再次发射弹道导弹。

来源：AP · 2026-09-12

欧洲政局

瑞典变天：中左翼险胜。瑞典议会选举结果揭晓：中左翼阵营以 176 席对 173 席险胜，只差 3 席。现任首相克里斯特松宣布辞职，社会民主党领袖安德松获授权尝试组阁——她曾是瑞典历史上首位女首相。

来源：新华网 · 2026-09-17

亚运男篮

77比97：中国男篮输给日本20分，无缘亚运决赛

9月18日，名古屋亚运会男篮半决赛，中国队77比97负于东道主日本队，20分的分差创下中国队在亚运会上的最大输球纪录，连续两届无缘决赛。

来源：新华社 · 2026-09-18 | 全文约 670 字

半决赛之前，中国男篮本届亚运会的表现其实不错：小组赛一路获胜，四分之一决赛87比78击败沙特阿拉伯队，廖三宁一人砍下30分，带着四连胜站上半决赛的球场。

但面对东道主日本队，中国队从开局就陷入被动。前三节中国队外线手感冰凉，三分球12投仅3中；日本队则打得十分积极，前锋金近廉首节里突外投独得9分。上半场结束，中国队以30比49落后19分。

第三节，日本队依靠反击快攻和流畅的传导球，打出运动战19投14中的高效表现，一度把分差拉大到35分。末节中国队由胡金秋、李弘权带动追分，把分差缩小到20分左右，但此前落后太多，没能再进一步。终场比分定格在77比97，中国队输了20分。

整场比赛，胡金秋得到中国队最高的16分，崔永熙和胡明轩分别贡献13分和11分。日本队的归化中锋柯克拿下15分12个篮板的两双数据。中国队在篮板球上以41比47落后。全场中国队投篮命中率38%，三分球25投7中；日本队三分球30投12中，光这一项就多拿15分。

队长胡明轩赛后说：“我们没有对方拼得凶，在临场应变上也没有比对方好，还是因为我们准备不足。”崔永熙则把问题指向篮板：“对手三分球偏多，他们的远篮板对我们来说是一种考验。”

20分也刷新了一项纪录：此前中国男篮在亚运会上输得最多的一次也只有8分。日本篮球近年进步明显：青训体系完善，球员大量赴海外联赛锻炼。

按照赛程，中国队接下来将与伊朗队争夺铜牌。怎么从惨败中调整过来，是这支年轻队伍要交的答卷。



比分牌前，年轻的中国男篮需要重新出发

◆ 解读

比分不会说谎。承认差距是追赶的第一步——日本篮球也用了很多年才走到今天。路要一步一步走。

亚运会篮球赛制 分小组赛和淘汰赛，一场定胜负，输了没有重来的机会。

田径

一掷68米05，18岁严子怡带伤拿下世界亚军

来源：中国体育报 · 2026-09-12 | 全文约 240 字

在布达佩斯举行的首届世界田联终极冠军赛上，18岁的中国小将严子怡首投就掷出68米05——相当于大半个标准足球场的长度——最终收获女子标枪银牌。这是一项新设赛事，只邀请奥运冠军、世锦赛冠军和钻石联赛冠军参加。

首投之后她的右脚出现不适，第二轮她只投出63米95，为保险起见放弃了后面的试投。赛后检查显示没有骨折。日本名将、巴黎奥运会冠军北口榛花以68米92夺得冠军。

本赛季她在五站钻石联赛中保持全胜，其中厦门站掷出71米74，刷新亚洲纪录，距离世界纪录只差半米多。

◆ 解读

带伤守住一枚世界大赛银牌，靠的是第一投就全力以赴的底气；而懂得停下来，和懂得拼出去一样重要——放弃后两投，保住的是职业生涯的长度。18岁的年纪，未来还有很多场比赛等着她。

欧冠

欧冠回来了：利物浦先丢一球，连扳两球逆转马竞

来源：BBC Sport · 2026-09-10 | 全文约 550 字

新赛季欧冠联赛本周拉开大幕。本赛季欧冠扩军到 36 队，不再分小组，改为统一的“联赛阶段”，每队打 8 场。首轮最引人关注的一场是利物浦主场对阵马德里竞技：利物浦先丢一球，随后由索博斯洛伊和麦卡利斯特连进两球，2 比 1 完成逆转。安菲尔德球场向来以欧冠之夜的逆转闻名，2019 年 4 比 0 翻盘巴塞罗那就是经典；这一次，安菲尔德又添一场逆转。两位进球功臣索博斯洛伊和麦卡利斯特都是中场——前锋被盯死的夜晚，中场站了出来。索博斯洛伊这场还送出一次助攻。自 2025/26 赛季以来，他已在欧冠参与 10 个进球，是同期利物浦其他球员的两倍。首轮最热闹的是进球：18 场比赛一共打进 69 球，场均接近 4 球，没有一场踢成 0 比 0。卫冕冠军巴黎圣日耳曼 6 比 1 大胜，巴塞罗那 5 比 1，拜仁慕尼黑 5 比 0。意大利的科莫队尤其出人意料——建队 119 年第一次踢欧冠，就 4 比 1 击败了莱比锡。英超 5 支球队首轮全部获胜，打进 12 球只丢 3 球：曼联 4 比 0、曼城 2 比 0、阿森纳客场 1 比 0、阿斯顿维拉 3 比 2，加上利物浦的逆转，五场全胜。这只是一个开头：8 轮打完，前 8 名直接进 16 强，第 9 到 24 名还要再打一轮附加赛，争夺剩下的 8 个席位。

◆ 解读

欧冠的魅力在于它汇聚了整个欧洲最强的球队，每周都有“决赛级别”的对决。而科莫这样的百年小球队也能站上这个舞台赢球——足球世界的童话，一直都在发生。

斯诺克

17个月了，丁俊晖终于又打进排名赛四强

来源：央视网 · 2026-09-12 | 全文约 420 字

丁俊晖在斯诺克英格兰公开赛上以 6 比 2 击败凯伦·威尔逊，时隔 17 个月重新打进排名赛四强。威尔逊是 2024 年世锦赛冠军，世界排名第八。对丁俊晖来说，这个四强来之不易——他曾在 2014 年登上世界排名第一，是至今唯一做到这一点的亚洲球手。这场球丁俊晖打得很顺：开场连胜三局，一局没让对手得分；全场打出单杆 93、87、59、76 四杆 50+。赛后他说：“这赛季开始打得不好，希望接下来按照自己喜欢的方式打好每一杆。”斯诺克的排名赛四强是衡量顶尖选手状态的重要标尺。对这位曾经的世界第一来说，17 个月的等待不短——他上一次打进排名赛四强还是 2025 年 4 月，中间隔了一个多赛季。这期间他状态起伏，也扛过了外界质疑。半决赛，丁俊晖 2 比 6 不敌阿里·卡特，止步四强——他首局打出单杆 98 分零封对手，一度 2 比 1 领先，此后却连丢五局。不过中国斯诺克今年整体上扬：8 月 27 日，赵心童的即时排名升至世界第一。

◆ 解读

老将的坚持有一种特别的动人之处：巅峰过去之后，每一次赢球都要付出更多。丁俊晖还在打，就说明他还没和自己的球杆说再见。

亚运会

女排两连胜晋级八强。名古屋亚运会女排小组赛，中国女排先后以 3 比 0 战胜菲律宾队和哈萨克斯坦队，两连胜以小组头名晋级八强。这支队伍以新人为主，平均年龄不到 23 岁。

来源：新华社 · 2026-09-18

田径

杜普兰蒂斯夺冠，未能再破纪录。首届世界田联终极冠军赛在布达佩斯开赛，撑杆跳名将杜普兰蒂斯以 6 米 20 夺得冠军，随后三次冲击 6 米 32 的新高度未能成功。他保持的世界纪录是 6 米 31。

来源：新华网 · 2026-09-14

国际

阿尔及利亚与阿联酋断交

阿尔及利亚 9 月 10 日宣布与阿拉伯联合酋长国断绝外交关系：要求阿联酋外交人员 48 小时内离境，并关闭对阿联酋注册飞机的领空。断交是国与国之间最严厉的外交动作之一，意味着两个国家正式“绝交”，连对话渠道都被切断。

来源：Reuters · 2026-09-10

经济

资金押注半导体

9 月 16 日美联储加息前夕，A 股放量反弹：上证指数上涨 0.71%，创业板指上涨 1.96%，两市成交额达 1.85 万亿元，比前一交易日多出两千多亿元，半导体板块领涨。在全球加息的一周里，资金选择押注科技成长股，显示出对中国市场的信心。

来源：中国证券报 · 2026-09-16

国际

美众议院通过制裁俄伊法案

美国众议院 9 月 16 日以 262 票对 159 票通过《制裁俄罗斯和伊朗法》，参议院此前已以 86 比 11 通过。法案允许总统对购买俄罗斯石油和天然气的最大买家加征最高 100% 的关税，中国和印度可能受到最大影响。法案已送交总统签署。

来源：Reuters · 2026-09-16

社会

屡次违规的养老院，烧死 16 位老人

智利南部阿劳卡尼亚大区皮特鲁夫肯一家养老院 9 月 11 日晚 10 时 30 分左右起火，造成 16 人死亡、10 人受伤。事发时院内共有 26 人，受伤者已送医。当地官员说，这家机构没有合格执照，自 2019 年起屡次违规被罚。火灾原因仍在调查中。

来源：新华社 · 2026-09-12

科技

用光控制光，只要 74 飞秒

加州理工学院的研究团队造出一枚硅超表面芯片，能用一束光去控制另一束光的方向，整个过程只要 74 飞秒，偏转角度最大 13 度。1 飞秒是一千万亿分之一秒——光走完一根头发丝的宽度，差不多就是这么长时间。这为超快通信和光计算铺了路：未来的芯片或许不再只靠电流传递信息，而是用光，速度更快、发热更少。

来源：加州理工学院 · 2026-09-18

经济

美国8月零售超预期

美国 9 月 16 日公布的数据显示，8 月零售销售环比增长 1.2%，远超市场预期。消费占美国经济总量的约七成，这份数据说明，即便在加息的阴影下，美国消费者的钱包依然敞开。而强劲的支出也会给物价带来压力——这正是美联储加息的背景之一。

来源：美联社 · 2026-09-16

体育

米兰两分钟两球逼平拉齐奥

意甲联赛上演逆转好戏：AC 米兰客场 0 比 2 落后拉齐奥，眼看就要输球，替补登场的莫雷拉在两分钟内连进两球，帮助球队 2 比 2 逼平对手，拉齐奥则暂时登上积分榜首。足球比赛不到终场哨响，永远别说结局已定——这就是足球让人着迷的原因。

来源：联合早报 · 2026-09-13

社会

排队冲突致骨折，不立案引争议

四川威远一名 60 岁老人洗车排队时与人发生冲突，被对方推倒后骨折，经鉴定构成轻伤一级。警方调查后认定对方是过失而非故意，决定不予刑事立案。“过失致人轻伤到底构不构成犯罪”引发讨论：有人觉得受伤总该有人担责，也有人强调，法律区分故意和过失，正是为了保护每个人。

来源：中国新闻周刊 · 2026-09-10

体育

45 秒 98！他两度跑进 46 秒

世界田联终极冠军赛男子 400 米栏决赛，巴西选手多斯桑托斯跑出 45 秒 98 夺冠，成为历史上第一位两次跑进 46 秒的选手。美国选手本杰明以 46 秒 40 获亚军，挪威名将瓦尔霍姆以 46 秒 78 列第三。三人同场竞技，把这个项目的水平推到了新的高度。

来源：世界田联 · 2026-09-12

科技

玻利维亚发现新猫种，比家猫还小

科学家在玻利维亚的云雾林里确认了一个猫科新物种 Leopardus tilcayo。它比家猫还小，长着适应山地森林的斑纹皮毛，是百余年来人类确认的第一个猫科新物种。研究者要比对毛色、骨骼和基因证据，证明它与已知物种有稳定差异，再经过同行评审才能正式命名——一个新物种被科学界承认，往往要花好几年。

来源：Reuters · 2026-09-17

3.75—4.00%

美联储基准利率
2023 年 7 月以来首次加息

1.25%

日本央行政策利率
1995 年以来最高

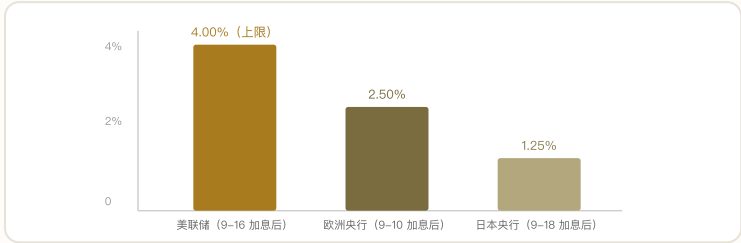
\$100+

布伦特原油价格
输油管道遇袭，单日大涨 7.4%

\$14779

伦敦期铜盘中价
历史新高，AI 需求是推手

本周数据图：三家大央行利率对比



数据来源：三家央行利率决议公告（美联储为区间上限，欧洲央行为存款便利利率）。

数字怎么读？

三家央行利率高低不同，方向却一致：都在把“钱的租金”往上调。数字背后是各自的烦恼——美国压通胀，欧洲被能源推着走，日本告别三十年的超低利率。

本周专题

AI 走出聊天框

资料串线：本刊本期报道与公开资料（人民网、新浪科技、中国新闻网、证券时报、MIT News 等）

把本周的科技新闻摆在一起，你会发现一个共同的变化：AI 不再满足于陪你聊天，它开始帮你干活了。

在医院，阿里达摩院的医疗大模型登上《科学》杂志：看一次腹部 CT，同时筛查 146 种病症，还开源给全世界——AI 从“会写诗”变成了“会看片子”。

在你的口袋里，苹果 iOS 27 把 Siri 升级成能看懂屏幕、跨应用办事的助手；字节跳动的豆包手机助手也推出消费者版，能在不同 App 之间执行多步操作——AI 从“你问它答”变成了“你说它做”。

在机房里，智谱用 10 万张国产芯片，把大模型的推理速度提升约 5 倍；而在实验室里，MIT 的机器人已经能自己搭出一台激光器。AI 要干活，得先有足够强的“体力”，也要有能自己动手的“手”。

细看这几件事，方向完全一致：都在把“听话”变成“动手”。读片子要看得准，办事情要跨得过去，搭激光器要手够稳——共同点是替人承担一段具体的活儿，而不只是陪聊。聊天谁都能做，干活才见真本事。

看片子、办事情、底层算力，几件事指向同一个趋势：AI 正在从聊天框里的“玩具”，变成干活的工具。

◆ 解读

判断一项技术是不是真革命，看它是让你“惊叹”还是让你“离不开”。对你来说更实际的问题是：当 AI 什么都能代办，你最想让它帮你做什么？又想留哪些事给自己？

数字速览

央行

欧洲央行今年第二次加息。9 月 10 日加息 25 个基点，存款便利利率升至 2.50%；欧洲 8 月通胀率 3.3%，能源价格同比上涨 14.3%。

来源：欧洲央行 · 2026-09-10

央行

日本央行加息至 31 年新高。9 月 18 日以 7 比 2 的投票结果加息 25 个基点至 1.25%；因投票存在分歧，决议公布后日元不升反贬。

来源：中国新闻网 · 2026-09-18

能源

国际油价站上 100 美元。沙特东西输油管道遇袭停运，布伦特原油突破每桶 100 美元，9 月 10 日单日大涨 7.4%、收报 109.27 美元，全球通胀预期升温。

来源：财新 · 2026-09-12

市场

10 年期美债收益率升破 5%。美联储加息落地当天，道指下跌 1.21%，标普 500 六连跌；美债收益率升破 5%，政府、企业和普通人的借钱成本都在继续走高。

来源：路透社 · 2026-09-16

🧠 五个问题，欢迎和家人讨论

- 1 油价涨→通胀升→央行加息→借钱变贵。试着用“钱的租金”这个说法，把这条链条讲给家人听。你觉得加息对我们家会有哪些影响？（第 1、15 版）
- 2 AI 医生一次能查 146 种病，但最终下诊断的仍然是人类医生。你认为看病这件事里，哪些部分可以交给 AI，哪些必须留给人？（第 2 版）
- 3 “铁头”从打假英雄变成敲诈犯。同样是举着手机拍视频，怎么区分一个人是在监督，还是在敲诈？（第 6 版）
- 4 中国男篮输了日本队 20 分。面对一场惨败，你觉得球队最该做的是——总结技术、调整心态，还是换种打法？（第 12 版）
- 5 中美元首 9 月 24 日要在华盛顿见面。如果由你给两位元首推荐一个“最该先谈拢”的议题，你会选关税、气候还是人工智能？为什么？（第 10 版）

📖 本期名词库

基准利率 中央银行定下的“标准利率”，商业银行借钱、放贷都参照它定价。它一涨，房贷、车贷的利息通常都会跟着涨。	加息 央行提高基准利率的操作，相当于给经济“踩刹车”：借钱变贵，花钱和投资降温，物价上涨的压力随之减小。
开源 把软件的源代码或模型参数免费公开，任何人都可以查看、使用和改进。开源能让技术更快普及，也要接受全世界的检验。	纳米制程 芯片上晶体管的尺寸单位。1 纳米是 1 毫米的百万分之一，数字越小，同样大小的芯片性能越强、越省电。
大模型 用海量文字训练出来的人工智能程序，能理解语言、生成内容。它是这一轮 AI 能看病、能办事的底子。	账期 从交货开票到实际付款之间的时间。账期越长，供货方被占用的资金越多。
敲诈勒索罪 以威胁、要挟的方法强行索取他人财物的犯罪行为。维权是弥补损失，敲诈是拿“曝光”当筹码索取额外利益。	元首外交 由国家元首直接出面进行的外交活动，是最高层级的沟通方式，通常用于定方向、管大局。
断交 两国正式断绝外交关系，是最严厉的外交动作之一，通常伴随关闭使馆、撤离人员等措施。	亚运会篮球赛制 小组赛出线后进入交叉淘汰赛，半决赛胜者争夺金牌、负者争夺铜牌，一场定胜负。

📅 本周时间线

9-09 苹果发布 iPhone 18 Pro 与折叠屏 iPhone Duo · 9-09 菲律宾客船傍晚起火 · 9-10 欧洲央行今年第二次加息 · 9-11 打假网红“铁头”一审获刑 8 年 · 9-12 严子怡带伤夺得世界田径亚军 · 9-13 金砖峰会通过《新德里宣言》 · 9-15 北约战机首次在立陶宛击落无人机 · 9-16 美联储三年来首次加息 · 9-16 引力一号一箭九星海上发射 · 9-18 日本央行加息至 31 年新高 · 9-18 中国男篮负日本无缘亚运决赛 · 9-19 北京立案调查四大在线旅游平台

编后语 · 这一周，世界的钱在变贵，AI 在变能干，体育场上有失利也有归来。新闻里最值得读的不是热闹，而是规律：油价如何变成利率，技术如何走进日常，失败如何变成起点。愿你带着这些问题，迎接下一周的新故事。也欢迎把你的想法讲给同学和家人听——讨论，是读懂新闻的最后一步。下周见！
下期预告：中美元首华盛顿会晤（9 月 24 日）· 名古屋亚运会收官