

头版头条 · 诺贝尔生理学或医学奖

用一束光，按下神经细胞的开关

10月5日，2026年诺贝尔生理学或医学奖在瑞典斯德哥尔摩揭晓：美国科学家卡尔·戴塞罗斯与德国科学家彼得·黑格曼、格奥尔格·纳格尔共同获奖。他们的成就，是给神经细胞装上了一个“光控开关”——用一束光，就能让指定的脑细胞兴奋或者安静下来。这项技术叫“光遗传学”。



■ 一束蓝光照射下的神经网络（示意插画）

来源：新华社 · 2026-10-05 | 全文约 700 字

人的大脑里约有 860 亿个神经细胞，它们靠电信号互相“打电话”，我们的记忆、情绪、动作都藏在这些通话里。但过去科学家只能“旁听”：把电极插进大脑，记录细胞什么时候放电，却没法精确地让某一类细胞“开口”或“闭嘴”。

转机来自一种微小的单细胞藻类——莱茵衣藻。它能向着光游动，靠的是细胞膜上一种叫“通道视紫红质”的蛋白质：蓝光一照，蛋白质中间的通道就会打开，带电的离子涌进细胞，产生一个电信号。黑格曼和纳格尔在藻类中发现了这种蛋白质，并证明它是一个货真价实的“光控离子开关”。

2005 年前后，戴塞罗斯完成了一次大胆的“搬家”：他把藻类的光控开关基因送进哺乳动物的大脑，让神经细胞自己也长出这种开关。实验结果干净利落——蓝光一亮，被改造的神经细胞立刻放电；光一灭，马上安静。控制精度达到毫秒级，比眨眼还要快上几十倍。

有了这把“遥控器”，科学家用光激活某群细胞、观察小鼠行为的变化，逐一验证大脑里的“电路图”。研究者借此找到了与恐惧记忆、奖赏感受、运动控制相关的神经回路——大脑这部“机器”的电路图，第一次被人类拿在了自己手里。

这项技术也在走向病房。医生们正尝试用类似的思路治疗帕金森病、癫痫和失明——比如把光敏蛋白送进视网膜细胞，让失明的眼睛重新感光。相关疗法已进入早期临床试验阶段，初步结果让医生们看到了曙光。

三位科学家将平分 1200 万瑞典克朗奖金（约合 900 万元人民币）。本周是诺贝尔奖开奖周：物理、化学、文学、和平奖均已揭晓（第 2、3、11、15 版有相关报道），经济学奖下周一见分晓。每年 10 月的这一周，斯德哥尔摩与奥斯陆的电话，总会改变几位科学家、作家与和平推动者的人生。

◆ 解读

大脑是宇宙里最复杂的“机器”，而人类研究它的历史，很大程度上就是一部“工具史”：显微镜让科学家看见神经细胞，电极让他们听见细胞放电，光遗传学则第一次让他们能“对话”——按下开关，看身体怎么回应，因果关系一目了然。藻类身上一个感光的小零件，最终变成了打开大脑黑箱的钥匙。科学的突破常常是这样：答案不在人类自己身上，而在亿万年的生命演化里，等着有心人借来一用。

P8 8.26 亿人次出游，花掉 7383.75 亿元

国庆假期文旅账本出炉，县域游升温

P10 “也门黎明”行动打响：百架战机参战

胡塞武装与联军在曼德海峡激烈攻防

诺贝尔物理学奖

他在南极冰下两公里，布网捕捉“幽灵粒子”

10月6日，2026年诺贝尔物理学奖揭晓：82岁的美国威斯康星大学麦迪逊分校教授弗朗西斯·哈尔岑独享殊荣，表彰他主导建造“冰立方”中微子天文台，并借此发现来自宇宙深处的高能中微子。他一人获得全部1200万瑞典克朗奖金，约合900万元人民币。

来源：新华社 · 2026-10-06 | 全文约460字

此刻，正有数万亿个中微子穿过你的身体。它不带电、质量极小，几乎不与任何物质发生反应，可以毫无阻碍地穿过整个地球，所以得了个外号：“幽灵粒子”。抓不住它，就看不清宇宙里最剧烈的那些爆炸。

1988年，哈尔岑提出一个大胆设想：南极的冰层就是现成的探测器。中微子偶尔也会“失手”撞上冰里的原子核，撞出一道微弱的蓝色闪光。只要在冰下埋满光传感器，就能抓住这转瞬即逝的光。

这个设想变成了“冰立方”：科学家用热水钻在南极点的冰层里打孔，把5000多个光学传感器沉到冰下1450—2450米深处，监控范围足足有一立方公里的冰——相当于给40万块标准泳池大小的冰块装上了“眼睛”，是人类迄今最大的中微子望远镜。

2013年，冰立方第一次确认捕获来自太阳系之外的高能中微子；2017年，它又追着一个中微子“顺藤摸瓜”，找到约40亿光年外一个剧烈活动的星系。天文学从此多了一只全新的眼睛：不靠光，靠中微子看宇宙。

哈尔岑1944年生于比利时，大半辈子都扑在这个项目上。从“异想天开”的提议到站上诺奖领奖台，他等了38年。



■ 南极冰原上，一串串光传感器被沉入冰层深处

◆ 解读

为了抓住一种几乎抓不住的粒子，人类把一台望远镜埋进了南极冰下两公里——这听起来很笨，却是大科学装置的浪漫：不跟自然讨价还价，而是按自然的规矩，把“网”织到足够大、等得足够久。中微子天文台刚睁开眼的十几年，就改写了我们对剧烈宇宙的理解；很多改变世界的发现，最初都只是一个“万一能行呢”的设想，加上几十年的坚持。

中微子 一种几乎不与物质发生反应的基本粒子，数量极多、穿透力极强，每秒有数万亿个穿过人体而毫无察觉。它携带着宇宙深处剧烈事件的信息，被称为“幽灵粒子”。

诺贝尔文学奖

她在冰岛“听风”时，接到了获奖电话

10月8日，2026年诺贝尔文学奖在斯德哥尔摩揭晓：75岁的加拿大诗人安妮·卡森获奖。授奖词称，她“大胆而富有创造力的作品，在与古典传统妙趣横生的对话中，为当代文学创造了新的形式”。

来源：财新网 · 2026-10-08 | 全文约190字

卡森1950年生于多伦多，身兼诗人、散文家、翻译家三重身份，还是一位研究古希腊文学的学者。她的代表作《红的自传》把古希腊神话改写成了现代人的成长故事；她翻译的古希腊女诗人萨福的残篇也广受推崇。

瑞典学院打电话通知她时，卡森正在冰岛“听风”。她的第一反应是又惊又喜，还打趣说：“他们都疯了……”

每年的文学奖都牵动着中国读者：常年位居赔率榜热门的中国作家残雪，今年再次与奖项擦肩而过。

◆ 解读

两千多年前的古希腊文字，在卡森笔下长出了新的样子——她不是把古典供在博物馆里，而是拉它坐下来聊天。文学的生命力，也许就藏在这种跨越时空的对话里。

诺贝尔化学奖

分子也分左右手：他们摸到了生命的一个根本秘密

10月7日，2026年诺贝尔化学奖授予96岁的法国化学家亨利·卡根和76岁的日本化学家碓合宪三，表彰他们在“不对称合成”领域的两项发现。这项研究触及生命的一个根本特征：手性。

来源：科学网 · 2026-10-07 | 全文约 590 字

伸出你的两只手：它们互为镜像，却怎么旋转都无法完全重合。许多分子也是这样——结构上像左手和右手，这叫“手性”。奇妙的是，构成生命的氨基酸几乎清一色是“左手型”的，地球上的生命是个彻底的“左撇子”。

手性分子的脾气天差地别：同样一个化学式，“左手”版本可能是良药，“右手”版本可能无效甚至有害。所以制药工业必须学会只造出想要的那一只“手”，这就是不对称合成。

1986年，卡根发现了一种“非线性效应”：催化剂的手性纯度不高，产物的纯度却可能出奇地高——仿佛少数“精锐”能带动整支队伍。这解释了生命用不完美的原料造出高纯度手性分子的可能路径。

碓合宪三发现的“碓合反应”更进一步：一种手性分子生成之后，能反过来催化自己的合成，像滚雪球一样自我增殖、越造越多。这种“自催化”现象，为“生命的手性从哪里来”这个世纪之谜提供了一条可信的线索。

手性不是小事。20世纪中叶的“反应停”事件就是有名的教训：同一种药分子，一只“手”能缓解孕吐，另一只“手”却导致胎儿畸形——从那以后，手性成为新药审批必须闯过的一关。

两位科学家的成果早已走进日常生活：许多药物、香料和甜味剂的生产都离不开他们的方法——工厂只需挑出想要的那只“手”，药品更安全、成本也更低。授奖词评价，这些发现对手性分子的合成具有决定性意义。这是日本科学家连续第二年获得诺贝尔化学奖，日本媒体统计，该国的诺贝尔奖得主累计已达31人次。

◆ 解读

生命为什么偏偏选中了“左手”？至今没有标准答案，这是科学界最大的谜题之一。而卡根和碓合宪三的工作说明：解开大谜题，往往要先从小反应入手——烧瓶里一次“滚雪球”式的自我复制，可能就藏着38亿年前生命起步时的影子。

手性 分子像左手和右手一样互为镜像却无法重合的性质。构成生命的氨基酸几乎都是“左手型”，药物分子的左右“手”效果可能截然相反。

机器人

人形机器人进汽车厂，先从搬货干起

10月8日，机器人公司优必选宣布与一汽-大众达成合作：把“Walker”系列人形机器人推进汽车工厂的物流环节，搬运、分拣这些重复性工作，将交给“钢铁工人”来试用。

来源：IT之家 · 2026-10-08 | 全文约 290 字

这不是人形机器人第一次进厂，但汽车巨头的生产线对稳定性要求极高，能进去试用本身就是一道门槛。今年9月，优必选在柳州的工业人形机器人超级工厂刚刚投产，规划年产能超过一万台，平均约10分钟就能下线一台机器人。

整个行业都在加速：工信部门研判，2026年国内人形机器人整机产量有望突破10万台，约是2025年（约2万台）的5倍。

需要说明的是，机器人进厂先从枯燥、重复、搬运类的环节干起，离走进家庭做家务还有很长的路。按照行业惯例，它们还要先“实习”：在试点产线上熟悉流程、通过安全考核，再逐步独立上岗——从“能走”到“能干活”，中间隔着成千上万次的反复训练。

◆ 解读

新技术的落地顺序很有意思：不是先出现在最炫的场合，而是先接手人们最不想干的活。当年工业机器人也是先焊车门、再进千家万户。人形机器人走同样的路，说明它正从“展品”变成“工具”。

天象

十月夜空排好了节目单：土星冲日打头阵

10月4日，土星迎来“冲日”——土星、地球、太阳几乎排成一条直线。这是一年中土星最亮、最适合观测的时段，日落后它从东南方升起，几乎整夜可见。

来源：Star Walk · 2026-10-04 | 全文约 340 字

冲日的原理很直观：地球跑得快，从内侧“超车”，恰好跑到太阳和土星中间。此时土星离我们最近、被太阳照亮的一面正对着地球，亮度可达 0.3 等，在城市里肉眼可见；用一台入门级的天文望远镜，就有机会看清它标志性的光环。

行星冲日各有各的节奏：土星每年冲日一次，每次比上一年晚约两周；木星冲日大约 13 个月一次；火星则要等上 26 个月才轮到一回。如果错过这次，下次要等到 2027 年 10 月中下旬。

这个十月，夜空节目不止这一出：10 月 13 日灶神星冲日，10 月 21 日至 22 日前后猎户座流星雨迎来极大——那些流星是哈雷彗星当年路过时撒下的尘埃，它留下的“足迹”却年年如约而至。

观测建议很简单：找个远离路灯的开阔地，日落后朝东南方看。接下来的几个晴夜，都是好时机。

◆ 解读

天文学是最容易“入门”的科学：不需要实验室，抬头就行。冲日、流星雨这些名词，背下来不如亲眼看一次——很多科学家的天文梦，都是从某个抬头看星的夜晚开始的。

冲日 地球运行到太阳和某颗外行星之间、三者近乎成一直线的时刻。此时行星距离地球较近、整夜可见，是一年中观测它的最佳时机。

航天

一箭 15 星：韩国火箭第五次出征

10月7日，韩国自主研发的“世界号”（Nuri）运载火箭在全罗南道罗老宇航中心点火升空，把 15 颗卫星送入约 580 公里高的轨道。这是这枚火箭的第五次发射，也是它连续第四次成功。

来源：韩联社 · 2026-10-07 | 全文约 230 字

这次任务创下两个“第一次”：世界号首次按最初预定时间准时发射；首次执行“星座组网”任务——一次把 5 颗 NEONSAT 对地观测卫星送入同一轨道面，它们将像接力一样轮流拍摄地面，用于国土监测和灾害应对。

韩国 2021 年第一次发射世界号时未能成功，此后连续四次告捷，由此成为少数能独立发射实用卫星的国家。按照计划，2027 年第六次发射后，10 颗观测卫星将全部组网；从第八次发射起，火箭将交给企业商业化运营，韩国还打算在 2030 年代用它发射月球着陆器。

◆ 解读

航天俱乐部里，后来者居上的剧本一再上演：失败一次，改完再来，连续成功四次，“世界号”就从国家工程变成了能接单的商品。火箭如此，很多了不起的事情也如此——开局不顺利并不可怕，迭代才是硬功夫。对韩国这样的追赶者来说，90% 以上的成功率才算拿到商业发射市场的入场券。

气象

台风排队生成，都不来我国。西北太平洋最近很热闹：第 28 号台风“诺洛”和第 29 号台风“小熊”本周相继生成，“小熊”一度增强为强台风、中心附近最大风力 14 级。两个台风都一路向西偏北远行，中央气象台确认它们对我国海域无影响。

来源：光明网 · 2026-10-08

人工智能

万亿参数的欧洲选手。法国 Mistral AI 公司 10 月 6 日发布新旗舰模型 Mistral Large 4：总参数 1.05 万亿、每次运行只激活其中 490 亿，月底将开放权重。它自称“欧美最强开放权重模型”，不过第三方评测排名保守得多——月底开源后，大家都能上手验证。

来源：IT之家 · 2026-10-06

汽车安全

百万豪车的刹车踏板，被踩断了

100—0 km/h 紧急制动，是汽车安全测试里最基础的科目。10 月 8 日，汽车测评平台懂车帝发布的视频显示：三辆尊界 V800 在连续大力制动中，刹车踏板支架接连断裂。这款车今年 8 月才上市，定价 76.6 万—101.6 万元。

来源：澎湃新闻 · 2026-10-08 | 全文约 460 字

当天晚间，尊界汽车发布情况说明：制动系统“按照高于国家标准、高于行业标准的要求完成全流程开发与验证”，自首批车辆交付以来，用户实际使用中未发生踏板支架底座断裂故障。尊界同时表示，将进一步优化该部件设计，为已交付用户提供免费升级，并对设计验证、试验边界与生产质量管理开展系统性复核。

懂车帝方面当晚回应：网传“暴力测试”并不存在，百公里刹车并非极端工况，而是实测最基本的科目之一，高速驾驶中很多人都可能遇到。相关话题随即冲上热搜。第三方测评与车企各执一词——目前国内汽车测评还没有统一的强制规范，商业平台的测试不等于权威鉴定。

但行业专家划出了一条没有争议的底线：正常驾驶员踩踏刹车，无论参照什么标准、什么工况，都不应把踏板直接踩断。刹车踏板是整部汽车制动链路的起点，必须足够结实，这是不言而喻的道理。

监管已经跟进：10 月 10 日，工业和信息化部等四部门就加强汽车产品创新设计和研发测试验证公开征求意见；11 日，人民日报发表评论《四部门联手，对“速成车”说不！》点名此次事件——“一辆汽车的刹车踏板，绝不应该在驾驶中出现断裂！”

◆ 解读

汽车不是手机，可以一年一换。它要在路上跑十年，载着一家人的安全。过去造一款车，光验证就要磨好几年；现在有的品牌几个月就推一款新车，发布会一个比一个热闹，试验场里的时间却越缩越短。人民日报对“速成车”说不，说的就是这个理：车可以快造，安全不能快进——跳过验证省下的时间，最后都可能变成刹车踏板上的裂痕。

雅思

这个周末，雅思考生白跑一趟

备考数月、跨城赴考，等来的却是一条取消通知。10 月 10 日，全国多地雅思考生被临时告知：当天的考试因技术故障取消；11 日的考试同样取消。

来源：新京报 · 2026-10-10 | 全文约 310 字

新京报记者从英国文化教育协会考试客服中心确认：10 日、11 日的全科雅思考试和单科重考全部取消，涉及全国多地考点。“我们也是收到紧急通知，因为技术故障不得不取消。”客服表示，13 日以后的考试目前正常。

有跨城考生到达异地考点后才收到取消通知，住宿和交通费用白白花掉；还有考生担心，考试延误会打乱留学申请的提交时间。主办方通知称，考试费将在一个工作日内全额退回，着急的考生可自行改报最近的考试。

眼下正值留学申请旺季，一场系统故障让许多人的计划被迫重来。考试费虽能退回，考生为赴考付出的时间与行程成本，只能自己承担。

这已是雅思又一次因系统问题引发风波：2025 年，雅思曾因成绩判定技术故障启动大规模退费与成绩更新。

◆ 解读

一场技术故障，戳中了“一考定行程”的脆弱：备考数月、机酒上千，都押在系统不出错上。退费只是底线，更实际的教训是——重要的申请别卡着截止日期考试，给自己多留一次重考的缓冲。

雅思 国际英语语言测试系统（IELTS）的简称，赴英国、澳大利亚等英联邦国家留学普遍需要的语言成绩，由英国文化教育协会等机构共同主办，满分 9 分。

劳动保障

给外卖骑手立规矩：连续跑单 4 小时，必须能歇脚

10 月 8 日，人力资源社会保障部发布《新就业形态劳动者权益保障办法（征求意见稿）》，向社会公开征求意见至 11 月 8 日。外卖骑手、网约车司机、网络主播等群体的劳动权益，将第一次有专门的部门规章来保障。

来源：央广网 · 2026-10-08 | 全文约 440 字

征求意见稿共 54 条，划出不少硬杠杠：提供正常劳动的报酬不得低于当地最低工资标准；连续工作 4 小时，应保障劳动者适当休息；法定节假日和恶劣天气下工作，要支付更高的报酬。

针对“困在算法里”的老问题，办法要求：派单规则、绩效考核要向劳动者公开；封禁账号、扣罚收入这类重大决定，不能只由算法自动作出，必须经过人工审核；劳动者提出异议，企业要在 48 小时内给予人工答复。此前媒体多次报道过骑手为赶时间闯红灯的现象：配送时限被算法不断压缩，超时就扣钱，一些骑手只能用速度换安全——新规针对的正是这类“以罚代管”的管理做法。

办法还明确了平台的“算法公示”义务：派单逻辑、计价规则要用劳动者看得懂的方式写清楚；遇到暴雨、暴雪等恶劣天气，平台应当延长配送时限，而不是照旧计时。

我国灵活就业人员已超过 2 亿人，其中大量是依托互联网平台接单的新就业形态劳动者。他们与平台之间往往不算正式“劳动关系”，过去一旦发生纠纷，维权常常找不到依据。这部规章首次把这类“不完全劳动关系”明确纳入保障范围。

◆ 解读

算法追求效率，人需要休息——这中间的矛盾，光靠企业自觉解决不了。从指导意见到指引再到部门规章，五年三步走，规则的“牙齿”越来越硬。技术跑得越快，保护人的规则越要跟上。

校园安全

两天两起校园刀袭，波兰紧急应对

10 月 8 日上午，波兰中部马佐夫舍省一所小学发生持刀袭击：一名 15 岁少年携带三把刀进入校园，一名 37 岁的清洁工遇袭身亡，校长和一名教师在制止时受伤。这是波兰两天内的第二起校园袭击。

来源：新华社 · 2026-10-08 | 全文约 410 字

就在前一天（10 月 7 日），同省奥斯特罗文卡市一所职业学校也发生持刀袭击，一名 19 岁学生持刀伤人，造成 9 人受伤，袭击者当天被警方抓获。

警方透露，8 日的袭击者曾是事发小学的学生，作案时头上戴着摄像头，似乎意图拍摄袭击过程。波兰总理图斯克当天召开紧急会议，称“我们担心出现可怕的模仿现象”——当局掌握的信息显示，这些事件可能与网络上流传的某种“挑战”有关。他已下令警方每天到学校巡查，防止更多暴力事件。

图斯克还宣布推动立法，限制未成年人接触网络上的暴力内容。他特别提到，第二起袭击中校长和教师在试图阻止袭击者时受伤，赞扬了两名教职工的英勇。

校园袭击在波兰原本十分罕见。事发后，事发地所在城市要求当地所有学校禁止不明身份人员进入校园，并为受影响的学生提供心理支持；波兰警方还在另一座城市拘留了一名涉嫌策划类似袭击的 17 岁少年。两起事件叠加，让欧洲多国开始重新审视校园安保与网络不良内容对青少年的影响。

◆ 解读

两起袭击之间最值得警惕的词是“模仿”。网络上的危险“挑战”把暴力包装成游戏，辨别力弱的青少年容易分不清虚拟与现实。这也是给每个上网的人提个醒：看到鼓吹伤害的内容，不转发、不模仿、要举报——你的一次随手举报，可能就切断了一条模仿链。

安全生产

喷漆时的一声爆响，三条生命没能回来

10月6日17时15分许，广西贵港市郁江港南区新塘镇河段，一艘停泊的工程船在进行除锈喷漆作业时突然发生闪爆。事故最终造成3人死亡、2人受伤——两名失联人员分别在10月8日凌晨和上午被找到，均已无生命体征。

来源：新华社 · 2026-10-09 | 全文约 330 字

官方初步调查认定，事故因施工人员操作不当引发。业内人士分析，船舶使用的溶剂型油漆含有易燃的有机溶剂，喷涂时挥发出的可燃气体在密闭船舱里不断积聚，一旦遇到火花或静电，就会瞬间爆燃——这正是喷漆、加油等作业必须严防死守的风险点。这类作业往往发生在狭小密闭的船舱里，一旦出事，里面的人几乎没有逃生时间。

每一次事故通报里的“操作不当”四个字背后，往往都是被省略的安全步骤：作业前的气体检测、强制通风、专人监护。

事故发生后，当地应急、公安、海事、消防等部门立即赶赴现场开展搜救和善后。事故具体原因仍在进一步调查中。专家提醒，给船舶、油罐、管道喷漆作业前，必须先测舱内可燃气体浓度、强制通风、安排专人监护，作业中严禁明火和静电——这些步骤看起来繁琐，却是保命的底线。

◆ 解读

安全规程的每一条，几乎都是用事故换来的。可燃气体积聚到爆炸只需要一瞬间，而检测、通风这些“麻烦事”恰恰是把这一瞬间挡在门外的闸门。对规则心存侥幸，就是给事故留门。

闪爆 可燃气体或粉尘在有限空间内积聚到一定浓度后，遇火源瞬间爆燃的现象。它破坏力极强、几乎没有逃生时间，多发生在船舱、油罐、矿井等密闭场所。

暖心举措

机关食堂，15元管饱

这个国庆假期，江苏省盐城市建湖县九龙口景区迎来旅游高峰。当地首次把机关食堂和机关大院停车场向游客敞开：15元平价套餐、免费车位，还有电动车充电服务，化解了旅途中吃饭、停车两件烦心事。

来源：新华社 · 2026-10-07 | 全文约 180 字

机关食堂推出的15元平价套餐，菜品荤素搭配、老少皆宜，全程现做热供。游客不必扎堆街边餐馆、不用久候排队，逛完景区就能就近吃上热乎实惠的饭菜。

九龙口同步开放机关大院停车场，面向所有自驾游客免费使用，还提供电动车充电服务。当地通过科学疏导车流、规范停车秩序，有效缓解了景区周边道路拥堵、车位紧缺的老问题。

建湖的做法经报道后，被不少网友称为假期里最实在的“宠客”。

◆ 解读

“开门”听起来是件小事，却是治理思路的转变：机关大院不只是办公的地方，也是公共资源。假期人流高峰时，把食堂和车位拿出来共享，花不了多少钱，暖的是人心。一座城市好不好客，往往就藏在这样的细节里。

反腐

卸任五年仍被查。中央纪委国家监委10月8日通报：广东省人大常委会副主任张硕辅涉嫌严重违纪违法，正接受纪律审查和监察调查。他曾长期在纪检监察系统工作，卸任五年后落马。

来源：新华社 · 2026-10-08

教育

明年考研开始预报名。2027年全国硕士研究生招生考试10月9日至12日启动网上预报名，正式报名10月15日至24日，初试定于12月19日至20日举行。今年报名系统升级：考生可直接用学信网APP在线拍照上传照片，网上报名和网上确认“一站式”完成。

来源：网易新闻 · 2026-10-09

假日经济

8.26 亿人次出游，花掉 7383.75 亿元

文化和旅游部数据中心 10 月 9 日测算：国庆 7 天假期，国内出游 8.26 亿人次，国内游客出游总花费 7383.75 亿元。按可比口径，日均同比分别增长 6.3% 和 4.3%——算下来，每位出游者平均一趟花了约 894 元。

来源：文化和旅游部 · 2026-10-09 | 全文约 480 字

这个假期的玩法明显变了。红色旅游热度很高：约四成游客参观了革命场馆、观看升旗仪式或爱国主义演出。乡村游同样走热：赏秋观景、非遗体验、农耕采摘、乡村夜游的人气明显攀升。

夜晚的含金量也在上升：国家级夜间文旅消费集聚区客流量达 1.07 亿人次，同比增长 5.6%；全国共举办大型演出 180 场，其中演唱会 125 场、音乐节 55 场，“为一场演出赴一座城”成了许多年轻人的假期主题。

境外游客也在回来：假期接待入境游客 298.3 万人次，同比增长 6.5%。各地还发放了超过 3.1 亿元文旅消费补贴，覆盖景区门票、住宿和演艺等多个环节。

消费的结构也在换挡：从平台数据看，这个假期“为体验付费”的比例明显上升——演出、非遗体验、乡村夜游人气旺，而单纯“买买买”的购物消费占比下降。游客的钱包没有关上，只是打开的方式变了。

从目的地到玩法，“小城故事多”成为热词：不少县城的民宿提前一周就已订满。假期最后一天，各地文旅部门已经开始盘点“战报”。

把几个数字放在一起看：出行的人更多，花的钱也更多，但人次的增速跑赢了花费的增速——大家愿意出门，花钱却更精打细算了。

◆ 解读

假日消费是观察经济的一扇窗：8 亿多人次愿意出门，说明消费的信心还在；而“量增快于价增”的结构提醒商家，靠涨价赚钱越来越难，靠体验和性价比才能留住人。县域游、演出热的背后，是年轻人的消费越来越“为兴趣买单”——这届消费者，不好糊弄了。

电影市场

近 12 年最冷的国庆档，冠军靠口碑逆袭

国家电影局 10 月 8 日公布：2026 年国庆档（10 月 1 日至 7 日）电影总票房 11.65 亿元，观影 3199.59 万人次。这个数字同比下滑约 36%，是近 12 年最冷的国庆档，也是国庆档票房连续第四年下降。

来源：财新网 · 2026-10-08 | 全文约 360 字

档期冠军《神探之痕迹》拿下 4.23 亿元。影片以“七一勋章”获得者、痕迹检验专家崔道植的事迹为蓝本，讲述一名痕检专家的成长故事，由陈思诚执导，张译、马丽领衔主演——商业片班底讲一个真实专家的故事，被视作主旋律影片的一次类型化尝试，上映后靠口碑实现票房“逆跌”，每天的票房不降反升。

喜剧片《什么意思夫妇》以 2.44 亿元成为黑马；进口惊悚片《生化危机：爆发夜》收获 1.74 亿元，是近年少见的进入档期前三的进口片。

另一个变化是价格：档期平均票价 36.41 元，是近五年最低，不少影院靠降价拉住观众。国产影片票房占比 78.7%。尽管档期遇冷，2026 年的电影大盘并不差：截至 10 月 7 日，全年电影总票房已达 307.46 亿元。有分析认为，观众没有抛弃电影，只是变得更挑剔——没有好故事，再大的档期也救不了票房。

◆ 解读

票房“冷”与口碑片“逆跌”同时发生，说明市场正在回归常识：观众只为好内容掏钱。对电影行业来说，档期红利消失了，但这未必是坏事——糊弄观众的空间小了，认真讲故事的空间反而大了。

股市

节后开市，科技股集体“降温”

长假后的 A 股没有迎来“开门红”。10 月 9 日午间收盘，上证指数下跌 1.21%，创业板指下跌 2.61%，超过 4300 只个股下跌，前期最热的科技股领跌。

来源：财新网 · 2026-10-09 | 全文约 210 字

调整从节后第一个交易日就开始了：10 月 8 日，芯片企业长鑫科技大跌 7.79%，创下上市以来的最大单日跌幅。10 月 9 日上午，算力硬件、半导体材料等板块继续走低，沪深两市半天成交约 1.17 万亿元，比上个交易日还放量 628 亿元。

这波下跌不是 A 股独有的：近期全球科技股都在“同频调整”。涨得快是重要原因——不少科技股前期涨幅巨大，节后部分投资者选择“获利了结”，把账面盈利变成真金白银，抛压集中释放。

◆ 解读

“同频调整”这个词值得琢磨：全球科技股像一个班里的同学，一个打喷嚏、全班都感冒——在资金全球流动的时代，没有谁是孤岛。节后的这波回调也再次提醒：涨得越急的资产，跌起来往往也越快。

获利了结 投资者把已经上涨的股票卖出，将账面盈利变成实际收益的行为。获利了结集中出现时，会对股价形成短期压力。

楼市

房贷贴息后的首个长假，楼市“银十”有点热

上期我们报道过：10 月 1 日起，中央财政首次为个人房贷贴息。政策落地后的第一个国庆长假，楼市给出了回应——多家机构的统计显示，假期重点城市新房、二手房成交同比明显走高。

来源：新华社 · 2026-10-08 | 全文约 270 字

中指研究院统计：重点 25 城新房假期成交面积日均同比增长 33.8%，11 城二手房日均成交增 42.8%；北京新建商品住宅日均网签量同比增长 176%。

热度背后是真金白银的优惠：购买首套房的家庭，商业贷款利息可获得年化 1 个百分点的财政补贴，最长 5 年。加上公积金政策优化、“以旧换新”补贴等组合拳，看房的人明显多了。

不过市场并不均衡：核心地段、改善型房源卖得最好，远郊楼盘仍要靠打折促销。业内人士用“量升价稳、结构分化”概括这个“银十”开局。经纪机构的另一个观察是：到访量回来了，但购房者更谨慎，从看房到下单的决策周期明显拉长。

◆ 解读

同样的假期，有人忙着旅游，有人忙着看房——房贷贴息省下的利息是实实在在的。但“结构分化”四个字更值得记住：房子正在回归“住”的属性，闭眼买房就涨的时代结束了，挑地段、挑品质成为必修课。

贴息 政府或机构替借款人承担部分利息。例如房贷年利率 3.5%、财政贴息 1 个百分点，借款人实际只承担 2.5%。

地方文旅

花城假期进账 145 亿。广州市文化广电旅游局公布：国庆假期全市接待游客 1605 万人次，实现文旅消费 145 亿元。广东全省的数据更可观：接待游客 6278.9 万人次，旅游花费 584.4 亿元，继续稳坐“旅游大省”头把交椅。

来源：广州市文广旅局 · 2026-10-08

能源

油价为什么下不来。美国能源信息署（EIA）把四季度布伦特原油均价预期上调 15%，至每桶约 105 美元。目前布伦特油价已站稳每桶 100 美元上方，三季度涨超 33%。主因是中东局势紧张与全球石油库存下降。物流、打车、航空出行的成本，都会顺着油价传到账单上。

来源：金融界 · 2026-10-08

中东局势

“也门黎明”行动打响：百架战机扑向胡塞武装

中东战火再起。10月5日，也门政府宣布发起代号“也门黎明”的大规模军事行动，目标是收复胡塞武装近期占领的地区；联军出动约100架战机参战。胡塞武装随即用导弹和无人机报复沙特本土——这场打了十多年的内战，骤然升级成新的焦点。

来源：澎湃新闻 · 2026-10-05 | 全文约460字

今年9月以来，胡塞武装接连攻下红海港口城市摩卡和佩里姆岛、控制曼德海峡沿岸，并包围也门第三大城市塔伊兹；也门总统领导委员会主席阿里米10月4日宣布反攻。

联军宣称摧毁了胡塞武装324个“高价值目标”，地面部队宣称收复摩卡港、切断补给线；胡塞武装否认这些战果。

胡塞武装的报复来得很快：10月5日夜間，他们动用导弹和无人机对沙特境内目标发动三轮袭击，利雅得的哈立德国王国际机场、一座大型炼油厂等遭到攻击，艾卜哈和利雅得机场遇袭共造成3人死亡、36人受伤。

土耳其和巴基斯坦已同意加速向沙特部署军力；8月初以来，也门已有超过18.4万人因战火流离失所。

战火在周末再度升级：10月10日，胡塞武装再次袭击这座机场的航站楼，已致12人死亡、309人受伤，机场暂停运营；沙特主导的多国联军称其“构成战争罪”，将坚决回应。

也门的地理位置决定了这场战争不只是一场内战：曼德海峡是红海通往苏伊士运河的咽喉，全球约十分之一的海运贸易要从这里经过。海峡一旦被战火封锁，全世界的货运成本都会上涨。



红海之滨，战机编队掠过海峡上空

◆ 解读

这场升级的导火索，是一个地理名词：曼德海峡。谁控制了它，谁就捏住了欧亚海运的“水龙头”之一——胡塞武装想要的不仅是也门的土地，更是讨价还价的筹码；沙特联军急于出手，也是怕家门口的航道受制于人。地图上的每一条狭窄水道，都可能成为大国博弈的焦点。看国际新闻时备一张地图，很多“为什么打”就有了答案。

曼德海峡 连接红海与亚丁湾的狭窄水道，最窄处约30公里，是欧亚海运经苏伊士运河的必经之路，全球约十分之一的海运贸易由此通过。

俄乌冲突

一边互袭升级，一边传出谈判风声

俄乌战场这一周呈现矛盾的两面：双方对对方纵深的打击不断升级，外交渠道却同时传出会谈的风声。

来源：新华社 · 2026-10-08 | 全文约240字

乌克兰方面10月8日通报，东部重镇克拉马托尔斯克遭袭，造成33人死亡。此前一天，俄军对普里卢基市等地的打击造成至少11人死亡。俄国防部称，打击目标是乌克兰军工企业及其无人机生产线。

本周早些时候，乌克兰还向莫斯科方向发射了数百架无人机；乌方无人机同时袭击了伏尔加格勒等地的炼油设施。

会谈风声却在周末突生变数：10月10日，美国总统特朗普公开表示“乌克兰应该换个总统”；此前一天，美国宣布放松对俄罗斯柴油制裁、就从俄进口柴油达成一致，泽连斯基称对此感到“被背叛”。

◆ 解读

“边打边谈”是许多冲突走向结束的必经之路：战场上的筹码，决定谈判桌上的音量。互袭升级与会谈风声同时出现，恰恰说明双方都在为“谈”积攒筹码——只是每多打一天，付出的代价都是真实的生命。

诺贝尔和平奖

从为曼德拉辩护，到把战犯送上法庭

10月9日，2026年诺贝尔和平奖在奥斯陆揭晓：85岁的南非法学家纳瓦尼特姆·皮莱（Navi Pillay）获奖，表彰她“为促进和平与国际法所作的努力”。

来源：路透社 · 2026-10-09 | 全文约 330 字

她出生在南非德班的印度裔家庭，在种族隔离制度下长大；成为律师后，她曾为曼德拉等反种族隔离人士辩护。此后她一路走上国际法庭：先后担任卢旺达种族灭绝案国际法庭庭长、国际刑事法院法官、联合国人权事务高级专员。

诺贝尔委员会主席弗里德内斯在宣布时说，皮莱“以非凡的勇气与正直，引领通往更完善的全球法律秩序”——她的工作让战争罪、反人类罪和种族灭绝罪真正受到追诉。

今年共有 287 个人和组织获得和平奖提名。此前高调“求奖”的美国总统特朗普再次落选；去年把奖章转赠给他的上届得主马查多，委员会则重申过规则：和平奖不能转让。

皮莱如今仍在工作：她是国际法院“冈比亚诉缅甸种族灭绝案”的专案法官。12月10日，她将在奥斯陆领取 1200 万瑞典克朗奖金，约合 900 万元人民币。

◆ 解读

和平奖今年没有颁给签署协议的政客，而是颁给了一位 85 岁的法官——这个选择本身就在说话：和平不只是停火那一刻的握手，更是让“发动战争要付出代价”成为人人相信的规则。法庭的锤子很小，但它落下的声音，战犯听得见。

加沙一周年

停火协议签了一年，加沙的枪声没有停

2025 年 10 月 10 日，加沙第一阶段停火协议正式生效，被扣押人员获释、近 2000 名巴勒斯坦囚犯回家。一年过去，停火协议仍在纸面上有效，加沙的现实却是“停火不停战”。

来源：新华社 · 2026-10-07 | 全文约 260 字

加沙卫生部门统计，停火以来仍有至少 1460 名巴勒斯坦人在以军行动中死亡、5116 人受伤；从 2023 年 10 月冲突爆发算起，加沙死亡人数已超过 7.4 万。

协议执行同样不力：按第一阶段停火协议，以方每天应允许 600 辆援助卡车进入加沙，实际获准进入的仅相当于这一数字的 37%；加沙约 90% 的建筑在战火中受损，约 210 万民众被困在一条 40 公里长的狭长地带。

第二阶段谈判卡在一个死结上：以色列要求哈马斯必须先解除武装，哈马斯拒绝先缴械。美国方面今年 1 月宣布启动第二阶段计划，但至今仍停留在纸面上。

◆ 解读

一纸停火协议，可以停下大规模的战争，却停不下不信任。加沙这一年说明：签字只是和平的第一步，协议里的每一条款能不能兑现、谁来监督、违约了怎么办，才是更难的考题。真正的和平不是“不打了”，而是让人能重新过上正常日子。

间谍案

抓间谍的人成了间谍。德国爆出罕见间谍丑闻：联邦情报局（BND）前局长、80 岁的汉宁 10 月 6 日被捕。检方指控他与前幕僚长合谋，把约 2000 份机密文件提供给外国势力换取报酬。

来源：财新网 · 2026-10-08

巴西大选

首轮爆冷门，月底再对决。巴西 10 月 4 日举行总统大选首轮投票，结果爆出冷门：45 岁的参议员弗拉维奥·博索纳罗以 47.03% 的得票率领先，80 岁的现任总统卢拉获 45.16%。两人得票都未过半，将于 10 月 25 日第二轮投票一决胜负。

来源：新华社 · 2026-10-05

中网

中网 20 届，郑钦文把冠军留在了北京

10 月 11 日晚，北京国家网球中心钻石球场，中网女单决赛：郑钦文直落两盘，击败新科法网冠军、俄罗斯名将安德烈耶娃，捧起冠军奖杯。中网办赛 20 届，第一次迎来本土女单冠军。

来源：新华社 · 2026-10-11 | 全文约 400 字

这场胜利是郑钦文本届中网的七连胜，也是她职业生涯第一个 WTA1000 冠军——这是女子巡回赛的最高档。

决赛开局并不顺利：安德烈耶娃连保带破先下两局，郑钦文追平比分后，在首盘第十局被对手逼出三个盘点，她全部惊险化解，随后连下两局以 7 比 5 逆转。第二盘双方战至 4 比 4，郑钦文在第九局完成关键破发，随后用一记 ACE 锁定冠军。

前四轮她全部打满三盘，一场场都是苦战；半决赛面对赛会 13 号种子、比利时名将梅尔滕斯，她直落两盘闯进决赛。

这一刻等了太久。近一年她受肘部手术恢复困扰，久处低谷；直到今年美网才迎来复苏，连续上演逆转好戏闯入八强。回到主场，她一场比一场打得好——2024 年她就曾打进中网四强，这一次，她直接登上了最高领奖台。

赛后郑钦文说：“一开始我不知道怎么去赢，只能一分一分地去打，告诉自己坚持住不能放弃。因为是在主场球迷面前，我有一口气顶在那。”颁奖后，她拿起话筒唱了一首《梦的光点》。



郑钦文高举中网冠军奖杯，全场观众见证

◆ 解读

竞技体育最动人的剧本，往往不是一路碾压，而是跌倒之后爬回来。肘部手术、状态低谷、外界质疑，郑钦文用七连胜把这一切甩在身后。“一分一分地去打”，听起来笨拙，却是所有逆转共同的写法。

乒乓球

发烧之夜，孙颖莎止步 32 强

10 月 7 日，WTT 中国大满贯女单赛场爆出大冷门：世界排名第一的孙颖莎以 1 比 3 不敌泰国选手帕拉南，止步 32 强。帕拉南世界排名仅 101 位，从资格赛一路突围，此前与孙颖莎三次交手全部告负。

来源：新华社 · 2026-10-07 | 全文约 460 字

四局比分是 11 比 8、4 比 11、10 比 12、10 比 12：孙颖莎先胜一局后被对手连扳三局，后两局都只差 2 分。这是她职业生涯在 WTT 大满贯赛事中的最差战绩。

失利背后藏着疲惫：孙颖莎赛前一夜持续发烧。她刚结束名古屋亚运会的征程——女团、女单、混双三线作战，连续多天一天三赛，几乎没休整就转场北京。

国乒的其他战线有喜有忧：周启豪连克日本名将张本智和、韩国名将张禹珍，首进大满贯男单四强；小将朱思冰在 1 比 2 落后时连扳两局，3 比 2 逆转队友蒯曼，闯入女单八强；10 月 10 日，王曼昱/蒯曼 3 比 1 击败张本美和/早田希娜卫冕女双冠军——首局她们在 1 比 5 落后时连追 9 分，以 13 比 11 逆转拿下；11 日，王曼昱又以 4 比 0 战胜日本削球手佐藤瞳，加冕女单、女双“双冠”。男单冠军则被松岛辉空夺得：这位日本新科世界第一半决赛 4 比 2 淘汰周启豪，决赛 4 比 3 战胜中国台北名将林昀儒。孙颖莎赛后表示，会积极配合治疗、尽快调整，出战下一站蒙彼利埃冠军赛。

◆ 解读

“爆冷”两个字背后，往往不只有对手的超常发挥，还有名将的极度透支。孙颖莎这一年几乎打满了所有大赛——运动员不是机器，状态再好的世界第一，也扛不住连轴转的赛程。怎么给顶尖选手“排班”，是金牌之外同样重要的学问。

中国足球

三连败零进球，国足排名跌到十年最低

10月6日，中国男足0比1负于塔吉克斯坦队——近29年来第一次输给这个对手。至此，本次集训的四场热身赛以三连败收官：一球未进，净丢9球。

来源：新浪 · 2026-10-06 | 全文约390字

这波连败从10月2日的惨败开始：国足0比5不敌巴勒斯坦队，60年来首次负于对手。加上0比3负于新西兰队，三连败前国足只靠9月24日3比0胜马尔代夫队拿到唯一一场胜利。

失利直接写在排名上：国际足联积分从1254.81分降至1241.90分，世界排名从第91位跌至第96位，为2016年3月以来最低；亚洲排名从第13位滑落到第15位，被巴勒斯坦队和泰国队双双反超。

这不是最强阵容的国足：朱辰杰、张玉宁等8名核心球员被抽调至亚运队，半数主力缺阵。“过程可以接受，问题出得早是好事。”主教练邵佳一赛后向球迷致歉时表示。

考验在后面：11月14日和17日，国足将在广州与马来西亚队连打两场热身赛；12月15日的2030年世界杯预选赛第一阶段抽签前，若排名跌出亚洲前18位，国足将沦为第三档球队。

◆ 解读

三连败刺眼，但这支国足本就不是完整阵容——核心球员在亚运队，成年国家队正为2027年亚洲杯重组。重组可以有阵痛，但不能只有阵痛。

中网

39岁，第102冠：德约在北京续写不败

10月6日晚，2026年中国网球公开赛男单决赛：39岁的塞尔维亚名将德约科维奇首盘抢七以7比6拿下，第二盘对手德米纳尔因伤退赛。德约第七次中网夺冠，在这里34胜0负。

来源：人民日报 · 2026-10-06 | 全文约200字

这是德约时隔11年重返中网。晋级路上，他先在四分之一决赛逆转头号种子兹维列夫，半决赛又因对手被判负而不战而胜。

这是他职业生涯第102个巡回赛冠军，公开赛年代冠军榜排名第二，身前只剩109冠的康纳斯。ATP500级别赛事自2009年设立以来，也没有过比39岁更年长的冠军。

“这次夺冠，极大提振了我的信心。”德约赛后对人民日报记者说。今年他四大满贯都未能夺冠，北京的这一周就是他的回答。

◆ 解读

体育迷常说“纪录就是用来打破的”，但德约在北京的纪录是另一种：34胜0负，不是打破别人，而是一次次守住自己。时间能带走体能，却带不走十几年攒下的经验。

抢七 网球一盘战至6比6平后的决胜局：先得7分且领先2分者赢下这一盘。抢七是选手心理素质的“试金石”。

F1

301天的等待，在雨里结束了。10月4日，F1巴林大奖赛因中东局势移师马来西亚雪邦赛道。红牛车手维斯塔潘在雨战中夺冠——他从第三位一路反超，以2.307秒优势冲线，终结了长达301天的冠军荒。

来源：新华社 · 2026-10-05

网球

上海大师赛临阵变天。这一周冷门不断：世界第一辛纳赛前因膝伤退赛；刚在中网夺冠的德约科维奇10月11日次轮0比2不敌波兰选手胡尔卡奇。21岁的中国外卡小将周意则淘汰24号种子穆塞蒂，职业生涯首进大师赛32强。

来源：新浪 · 2026-10-11

经济

小城不再只是路过

旅游平台的假期数据显示：县域旅游持续升温，越来越多游客愿意在小城住上两三天，而不是匆匆路过；出行方式上自驾约占九成，跨省游占比 59%。热门城市“人从众”之外，为一座小城的慢生活专门出发，成了这个假期最明显的新趋势。

来源：21 世纪经济报道 · 2026-10-08

体育

世界前二，都是中国人

10 月 4 日，斯诺克深圳公开赛决赛，吴宜泽以 10 比 5 战胜队友袁思俊，拿下个人第三个排名赛冠军。他的世界排名随即升至第二——加上排名第一的赵心童，自 1976 年排名制度创立以来，斯诺克世界前两名第一次全部写上中国选手的名字。

来源：新华社 · 2026-10-05

国际

两名战俘引发召回大使

韩国外交部 10 月 8 日宣布召回驻乌克兰大使。起因是乌克兰总统泽连斯基 9 月在联合国大会公开宣布“已将两名朝鲜战俘移送韩国”——韩方称双方早有保密约定，公开此事可能危及战俘在朝鲜亲属的安全；乌方则否认存在保密协议。召回大使，是外交上相当严厉的抗议手段。

来源：网易新闻 · 2026-10-09

科技

空间站“班车”又往返一趟

在国际空间站值守数月后，NASA 第 12 批轮换乘组（Crew-12）10 月 7 日乘载人龙飞船脱离空间站，10 月 8 日在美国加州外海溅落回家。由商业飞船定期接送航天员往返太空，如今已是常态化的“班车”服务——就在本周，新的乘组 Crew-13 也已抵达空间站接班。

来源：SpacePolicyOnline · 2026-10-08

社会

失联教师平安回家

上期报道过的“上海音乐教师曼谷失联”事件有了好消息：中国驻泰国大使馆 10 月 7 日证实，这名 33 岁的教师已安全返回上海。他 9 月 24 日未告知亲友独自飞往曼谷，次日傍晚失联，引发全网寻人。使馆再次提醒：境外出行切勿轻信“高薪招聘”和非正规商业项目邀约。事件的详细经过，警方仍在进一步调查。

来源：新华社 · 2026-10-07

科技

再探深海

10 月 10 日，搭载“蛟龙”号载人潜水器的“深海一号”船抵达位于西太平洋的东加罗林海盆作业区，“蛟龙”号开始第 466 次下潜作业——这是中国大洋 100 航次第二航段在该区域的首个潜次，计划下潜深度约 4500 米，继续开展深海科学考察作业。

来源：浙江在线 · 2026-10-10

经济

捂紧钱包的第九个月

日本总务省 10 月 9 日公布：8 月日本实际家庭消费同比下降 3.1%，连续第 9 个月下滑，10 个消费大类中 9 个都在缩水。物价涨得比工资快，是日本家庭捂紧钱包的主要原因——与中国假期消费的热闹相比，日本家庭还在为柴米油盐精打细算。

来源：新华财经 · 2026-10-09

国际

午夜前 6 分钟的投票

10 月 7 日凌晨，科索沃议会“压哨”选出新总统：经济学家希罗卡-普拉获得 81 票，只比当选所需的三分之二多数多出 1 票，投票在宪法期限的午夜前 6 分钟才开始。这场朝野妥协后的选举，让科索沃避免了年内第二次提前大选。她当选后表示，将成为“所有公民的总统”。

来源：欧洲时报 · 2026-10-07

国际

选举又一次推迟

海地临时选举委员会 10 月 5 日宣布：原定 12 月 13 日举行的大选，竞选活动推迟启动、候选人报名延长至 10 月 31 日，投票能否如期举行打上问号。自 2021 年总统莫伊兹遇刺以来，这个加勒比国家一直没能选出民选总统，首都大片地区被武装团伙控制，选举资金也迟迟没有着落。

来源：新华社 · 2026-10-06

体育

中国赛重回澳门

10 月 9 日晚，澳门威尼斯人综艺馆，NBA 中国赛首战：休斯敦火箭队 135 比 117 战胜达拉斯独行侠队，全队 7 人得分上双，伊森拿下全场最高的 20 分，杜兰特进账 15 分；独行侠队弗拉格得到全队最高的 19 分。11 日晚的第二战，独行侠 132 比 115 扳回一场——伤停 586 天的欧文复出，拿下 17 分、2 个篮板和 3 次助攻。

来源：新华社 · 2026-10-09

21.42 亿

国庆假期跨区域人员流动量
(人次)
交通运输部 10 月 8 日发布

8.26 亿

国庆假期国内出游 (人次)
日均同比增长 6.3%

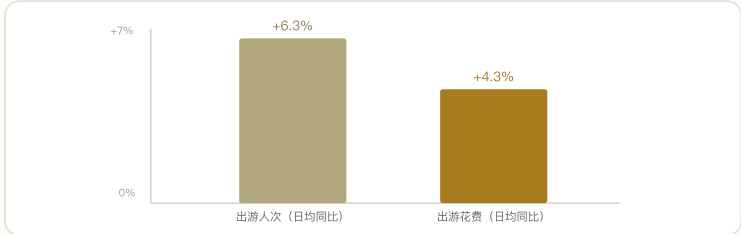
7383.75 亿

国内出游总花费 (元)
日均同比增长 4.3%

298.3 万

假期入境游客 (人次)
同比增长 6.5%

本周数据图：出门的人多，花钱更精打细算了



数据来源：文化和旅游部数据中心 10 月 9 日测算，2026 年国庆节假期（10 月 1 日至 7 日）口径。

数字怎么读？

两根柱子的高差里藏着消费心态的变化：出门的人多了 6.3%，花的钱只多了 4.3%——平均到每个人头上，单次出游的花销反而更省了。县域游、自驾游走红，票价、住宿更讲性价比：大家不是不消费，而是更会算账了。

本周专题

这一周，人类智慧的“年度点名”

资料串线：新华社、财新网、诺贝尔奖官网

每年 10 月的第二周，全世界的目光都会投向斯德哥尔摩和奥斯陆：诺贝尔奖陆续开奖。今年恰逢首届颁奖 125 周年，每个奖项的奖金也提高到 1200 万瑞典克朗（约合 900 万元人民币）。

三个科学奖，恰好拼成一条“认识世界的路线”：生理学或医学奖授予光遗传学的三位奠基人——他们给神经细胞装上“光控开关”，让人类第一次能精确地“调试”自己的大脑（第 1 版）；物理学奖授予 82 岁的哈尔岑——他把望远镜埋进南极冰下两公里，抓住了穿越宇宙的“幽灵粒子”中微子（第 2 版）；化学奖授予卡根和硇合宪三——他们研究分子“分左右手”的手性现象，摸到生命起源的一个根本秘密（第 3 版）。从大脑到星空再到生命，人类的触角今年又向外伸了一截。

文学奖则把目光收回内心：75 岁的加拿大诗人安妮·卡森，用一生与两千年前的古希腊文字对话。赔率榜上的中国作家残雪再次无缘，难免遗憾——但文学本来就不是竞赛，好作家读者的书架会记得。

把三个科学奖放在时间轴上看，它们覆盖了基础研究的三十年：卡根的关键发现在 1986 年，哈尔岑提出设想在 1988 年，光遗传学的奠基工作在 2005 年前后——重大成果从实验室走到斯德哥尔摩，平均要等上几十年。领奖台上的高光一刻，背后是漫长的冷板凳。

和平奖 10 月 9 日在奥斯陆揭晓：85 岁的南非法学家皮莱获奖——她早年为曼德拉辩护，此后把战犯一个个送上国际法庭（第 11 版）。今年的 287 个候选人创下历史纪录。压轴的经济文学奖将于下周一（10 月 12 日）公布。125 年前，炸药的发明者诺贝尔留下遗嘱，把遗产变成奖励“给人类带来最大益处的人”的基金——每年十月这一周，都是这份遗嘱的“年度点名”。

◆ 解读

五个奖项方向各不相同，获奖者却有个惊人的共同点：几乎都是几十年只做一件事——哈尔岑等一个设想变成探测器等了 38 年，卡根研究手性反应研究了一辈子，卡森写了几十年“难懂”的诗。诺奖颁给的是成果，但真正获奖的，是那种把一件事做到底的耐心。

数字速览

财政

美国一年又“超支”2 万亿美元。美国国会预算办公室 10 月 8 日估算：2026 财年联邦赤字约 2 万亿美元，是非战争、非衰退时期的最高纪录；仅国债利息就付了 1.1 万亿美元，比军费还多。

来源：新浪财经 · 2026-10-09

票价

电影票变便宜了。国家电影局数据：今年国庆档平均票价 36.41 元，为近五年最低；档期总票房 11.65 亿元、观影 3199.59 万人次，连续 7 天单日票房破亿元。

来源：新华社 · 2026-10-08

🧐 五个问题，欢迎和家人讨论

- 1 科学家用一束光就能“开关”神经细胞。如果这项技术将来足够安全，你希望用它“调低”大脑里的哪个坏习惯？“调高”哪种能力？（第1版）
- 2 哈尔岑为了抓住“幽灵粒子”，把望远镜埋进南极冰下两公里，从提出设想到获诺奖等了38年。你有没有为一件事坚持过很久？是什么让你没放弃？（第2版）
- 3 孙颖莎因为发烧和连轴转的赛程爆冷出局。顶尖高手也需要休息——你在学习紧张的时候，是怎样给自己“排班”的？（第12版）
- 4 同一周，亚运队站上领奖台，成年国家队却0比5惨败。赢一场球和建一支真正强大的队伍，哪个更难？难在哪里？（第13版）
- 5 也门的战火围着一条30公里宽的海峡打——打开地图找一找曼德海峡：你家餐桌上的东西、用的商品，有哪些可能坐船经过这样的“咽喉水道”？（第10版）

📖 本期名词库

光遗传学 把藻类等生物的光敏蛋白“移植”进神经细胞，再用光照精确控制这些细胞活动的技术。	中微子 一种几乎不与物质反应的基本粒子，穿透力极强，每秒数万亿个穿过人体，被称为“幽灵粒子”。
手性 分子像左手和右手一样互为镜像却无法重合的性质。构成生命的氨基酸几乎都是“左手型”。	冲日 地球运行到太阳和某颗外行星之间、三者近乎成一直线的时刻，是一年中观测该行星的最佳时机。
雅思 国际英语语言测试系统（IELTS）的简称，赴英联邦国家留学普遍需要的语言成绩，由英国文化教育协会等机构共同主办。	闪爆 可燃气体或粉尘在有限空间内积聚到一定浓度后遇火源瞬间爆燃的现象，破坏力极强且几乎没有逃生时间。
获利了结 投资者卖出已上涨的股票、把账面盈利变成实际收益的行为，集中出现时会对股价形成短期压力。	贴息 政府或机构替借款人承担部分利息。例如房贷年利率3.5%、财政贴息1个百分点，借款人实际只承担2.5%。
曼德海峡 连接红海与亚丁湾的狭窄水道，最窄处约30公里，全球约十分之一的海运贸易由此通过。	抢七 网球一盘战至6比6平后的决胜局：先得7分且领先2分者赢下这一盘，是选手心理素质的“试金石”。

📅 本周时间线

10-4 吴宜泽夺斯诺克深圳公开赛冠军 · 10-4 维斯塔潘夺得F1赛季首胜 · 10-4 巴西大选首轮小博索纳罗领先 · 10-5 诺贝尔生理学或医学奖揭晓 · 10-5 也门政府发起“黎明行动” · 10-6 诺贝尔物理学奖揭晓 · 10-6 德约科维奇中网第七次夺冠 · 10-6 贵港工程船闪爆致3死2伤 · 10-7 诺贝尔化学奖揭晓 · 10-7 孙颖莎爆冷止步32强 · 10-8 尊界刹车踏板断裂引关注 · 10-7 在泰失联上海教师安全回国 · 10-8 诺贝尔文学奖授予安妮·卡森 · 10-8 波兰连发校园持刀袭击 · 10-8 张硕辅接受审查调查 · 10-9 国庆文旅消费数据公布 · 10-9 诺贝尔和平奖授予南非法学家皮莱 · 10-10 多地雅思考试取消 · 10-11 郑钦文中网夺冠创历史

编后语 · 这一周，斯德哥尔摩的电话一个接一个，把光、冰、分子和诗送进了人类的荣誉殿堂；同一周，也门的战机掠过海峡，加沙的停火协议在纸上又熬过了一年。科学在最安静的地方改变未来，战火在最狭窄的水道牵动世界——读懂这一周，你就同时看见了人类最聪明和最固执的样子。下周见！

下期预告：诺贝尔经济学奖10月12日揭晓 · 上海网球大师赛10月18日决赛